

澳洲打工遊留學誌 *Vol.7*

Be a Daymaker × 十年有你真好

獨家報導

Fashion Tour | 帶著愛玩客遊澳洲

Amber 的解憂咖啡店 | Coffee Iconic

Serena 澳洲趴趴走 | Sydney Marathon

ABCs真心推薦 | 十四種澳洲打工遊學秘密路線

安柏兒帶路 | 布里斯本 & 雪梨秘密路線

在咖啡香裡學英文 | 咖啡師培訓課程初體驗

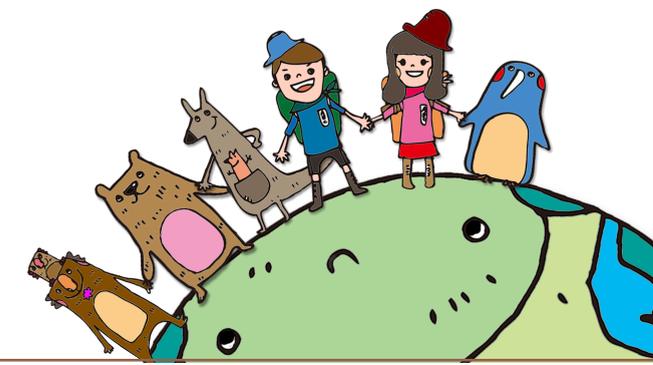
澳客洽聽糖 | 用夢想實現另一個夢想的我



免費刊物



CONTENTS



01

ABC 船長廣播室

p.4

02

Meet the Better Me

p.5

03

ABC 團隊介紹 &
服務據點

p.6

10

行前四項 *Must Do*

p.46

11

安柏兒帶路 - 布里斯本 &
雪梨秘密路線

p.50

12

Fashion Tour
帶著愛玩客遊澳洲

p.54

04

代辦流程 & 服務項目

p.8

05

十四種澳洲打工遊學
熱血提案

p.9

06

續留澳洲計劃

p.30

13

Serena 澳洲趴趴走
2018 雪梨馬拉松終於完賽

p.56

14

Amber 的解憂咖啡店

p.60

15

在咖啡香裡學英文

p.64

07

高階教育簡介與流程

p.36

08

澳洲打工度假預算規 &
ABC 貼心專屬好禮

p.42

09

澳洲找工作指南

p.44

16

澳客洽聽糖

p.66

17

行李準備清單

p.70

18

ABC 編輯室

p.71



ABC 船長廣播室

ABC 澳洲背包客中心在 2009 年成立，從當時一個人和一台學生時期的筆電，在家的餐桌開始，到成長為台灣最大的澳洲遊、留學 / 打工度假專業機構，就這樣也超過 10 個年頭了。除了 ABC 有一群為宣傳澳洲打工度假的正確資訊而努力的小伙伴之外，最大的感謝就是每一位 ABC 服務過的學生以及來參加 ABC 分享會的新包包們，謝謝你們讓 ABC 有機會分享澳洲的美好，再將這一切有趣的故事傳遞給周遭的每位朋友。

記得在第一期的期刊裡寫道：「ABC 心目中偉大的航道，就是將打工度假的概念推廣給台灣的新世代，把這股風氣帶起來，播種在每位 30 歲以下的新背包身上。」這麼多年過去了，ABC 每年有數十場大大小小的分享會以及一年二~四次的教育展、也到各大專院校舉辦巡迴講座，現在的台灣幾乎是無人不知澳洲打工度假這個議題了。

ABC 深耕澳洲多年，除了澳洲打工度假之外，對於澳洲的教育架構，不管是技職 VET 體系或是高階教育 High Education，都是每位伙伴們的專長專業。根據內部的統計，超過一半的背包客，在結束打工度假簽證時，都有願意轉換簽證續留澳洲。但可惜的是，多數也因為不了解學生簽證的詳情，只能帶著些許遺憾的心情收拾行李回台灣。現在，ABC 在台灣與澳洲總共有 5 個辦公室，在線上也能幫每位包包們諮詢解惑，進而超越地理上的限制。

現在，我們希望更進一步的讓新世代的年輕人，真實地體驗澳洲打工度假的真諦，因為英文程度與國際觀並不是在媒體所操控的台灣可以真實感受的。世界之大，處處充滿著美麗的事物，但是若是沒有共同的語言，等於少了打開這扇門的鑰匙。英文的學習，並不只是單純的職場競爭力如此而已，更能否更深刻了解世界的基石，因為絕大多數在網路上豐沛的資源，都是以英文撰寫而成。唯有吸收更多的新知，才能真正培養出獨立思考和行動力，更替自己的未來找到新的方向。

Ray



Meet the Better Me

「轉身，是為了遇見更好的自己。」 - Amber

「謝謝那個 20 歲出頭的女孩，在最迷惘的年紀做了最棒的決定！」如果有時光機，我想要回到過去，對當時的自己慎重地說聲謝謝。那年從澳洲昆士蘭科技大學 (QUT) 剛畢業，對於未來困惑又急躁，一股熱血地想著自己可以做些什麼來改變世界（笑）。第一份工作是許多人稱羨的公關業，的確充滿挑戰又有趣，但這股新鮮感很快地就被連假日也在無止盡加班的倦怠給消磨殆盡，很沮喪的不得不承認我沒改變世界，而且我也不屬於這裡。這是長大後的第一個轉身，充滿著對自己的懷疑與不安，但至少慶幸沒有耗上太多時間認識自己。

第二次轉身，是「帶著自己去旅行」，到了既熟悉又陌生的紅土，獨自環了半個澳洲，短短幾週去過的地方、遇見的人卻比我先前在澳洲讀書時還多上幾十倍，那年在澳洲凱恩斯一萬四千呎的高空一躍而下，找回的不只是面對人生的勇氣，還有遇見那個對於世界充滿好奇心的自己。藝術家 Jaime Lyn Beatty 說：” Jobs fill your pockets, adventures fill your soul.” 在不熟悉的環境裡，每一天都是新的冒險與挑戰，而這些好或不好的都變成了使心靈成長及富足的養分。迷路、語言障礙、文化差異……，這些旅行中的不快或不解反而成為了動力，迷路時在旅人之間感受到的溫暖與良善，後來的我也成為樂於給予幫助的人；微笑是世界共通語言，但學習英文能夠讓自己和世界變得更近；試著了解各地的風土民情與文化，讓自己成為一個更具包容力的人。

每一次的轉身，都讓我遇見了更好的自己。除了打開我身上好奇心的開關外，得到的實在太多太多，看待事物的角度、面對不同文化差異的態度、一輩子的好朋友、烙印在腦海中的驚人美景，還有，學會不羨慕別人的生活，試著並成為一個連自己都喜歡的人。每一個人轉身出走澳洲背後的故事及原因或許都不同，但我們希望，最終你們都能遇見更好的自己：更堅強、更自由、更具有包容力、更快樂，以及那個心目中更棒的自己。

Amber

03 ABC 團隊介紹 & 服務據點

ABC 團隊就是一個溫暖的大家庭，在工作上是一起努力的同事，在生活中也是彼此的好朋友、好旅伴。每一個我們，都從澳洲遊學、留學、打工渡假的旅程中，帶回了許多美妙的故事。我們將自己走過的路，化成實際的經驗分享，再將實際的經驗，轉化為最專業的服務。在這裡你找不到官腔，只有如同好朋友般的真心建議與分享。



Ray 當家小生



Amber 當家花旦



Sam 技術工程師



Emily 台北諮詢顧問



Linda 台北諮詢顧問



Christina 台中諮詢顧問



Jing 高雄諮詢顧問



Kelly 澳洲諮詢顧問



Emily 澳洲諮詢顧問



Cynthia 澳洲諮詢顧問



Riva 澳洲諮詢顧問

歡迎來找
我們喔！



台北 Taipei

這是 ABC 第一個辦公室，更正確來說是我們第一個「家」，用溫暖的沙發取代冷冰冰的諮詢桌椅，牆上掛的不是證書還是說著故事的澳洲旅行、生活照片，專業的諮詢是從一杯溫暖的墨爾本香濃拿鐵和閒聊分享開始。天花板上正旋轉的蒲公英燈像是你們，而我們將會是將你們吹向澳洲夢想的那陣風！



台中 Taichung

這是 ABC 的第二個「家」，讓你感受到澳洲的陽光與海邊。踏進這裡，抬頭可以看見像澳洲般清澈的天空，眼前是手繪墨爾本彩虹小屋，牆上分享著是一張張 ABC 學生寄回來的手寫明信片，與一張張我們帶著自己去旅行的澳洲大城小鎮照片。ABC 不止是專業的澳洲代辦中心，更是你澳洲旅程的第一個好朋友。溫暖又貼心的服務，讓你可以安心又勇敢的出發，遇見更好的自己。Meet The Better Me.



高雄 Kaohsiung

這裡是 ABC 的第三個「家」，想要讓你在出發澳洲前就提早感受到澳洲大自然的魅力！草綠色的地毯配上深綠色的沙發還有像太陽般的可愛紅時鐘，就好像已經到了遼闊的澳洲大草原打滾曬太陽，每次在這裡分享我們的澳洲故事就分外有感覺！又想拎起行囊跟著 ABC 開始來一趟澳洲旅行了！



布里斯本 Brisbane & 雪梨 Sydney

歡迎來到 ABC 在澳洲的「家」，在這個溫暖的家裡，你可以諮詢學校申請事宜，也能打開冰箱拿出飲品，坐在舒服的椅子上度過一個輕鬆的午後，或是和朋友一起窩在起居室的懶骨頭看旅行微電影，為自己造下一個旅行夢！希望每個來找 ABC 的朋友們都能有段平安、順利又無與倫比美麗的澳洲旅程，在這個「家」沒有距離，我們將彼此當做家人、朋友般對待，互相幫忙、當你踏進 ABC 的第一秒鐘，就會知道我說的都是真的！Welcome to ABC family!

04 代辦流程 & 服務項目

代辦流程

- 溝通想法，分享夢想，彼此信任
- 個人化諮詢和建議
- 提供護照影本*
- 學校申請，解說學校政策與你的權利
- 轉發入學許可和匯款通知
- 匯款至學校帳戶
- 簽證申請
- 指定醫院體檢
- 機票購買
- 行前說明會，優惠禮物盒發放
- 銀行開戶、接機安排
- 手機開卡、稅號申請
- 抵達澳洲後全程關心服務

*可於護照影印上註明 for enrolment only (只供報名學校使用)，ABC 無權亦不可能挪用他途。

服務項目

- 澳洲遊留學、打工度假諮詢及各類課程申請：量身規劃適合你的澳洲提案。
- ABC VIP 卡：台灣澳洲吃喝玩樂折扣優惠。
- 簽證申請服務：再也不擔心填錯。
- 履歷表範本提供：再也不怕用英文寫履歷。
- 銀行開戶申請：出發前即為你預先申請澳洲聯邦銀行帳戶。
- 抵澳後的生活協助：像家般的布里斯本，雪梨實體服務據點。
- 門號開卡服務：入境澳洲後協助開通。
- 澳洲辦公室代收信件：以簡訊通知領取。
- 稅號申請：抵澳後立即為你申請。

- 行前小錦囊：背包客的實戰經驗傳承。
- 揪團輕旅行：ABC 每月開團出遊或代訂優惠行程。
- 客製化地圖：各大城市「新手必去」、「推薦美食與景點」。
- ABC 工作資料庫：上百個工作資訊與心得免費分享。
- 行前分享聚會：除了行前貼心叮嚀，還可認識同期背包客們哦。
- 澳洲當地轉換簽證申請及建議：打工度假簽證後續留澳洲方案。
- ABC 社團：住宿、工作、玩樂、課程、生活情報站。
- 退稅建議或轉介稅務代辦：合法節稅好幫手。
- ABC 最強大澳洲社群：最新資訊、優惠時時更新。

澳洲打工度假連載專欄

跟 ABC 一起一步步達成夢想！煩惱簽證、稅號、銀行帳戶、手機門號、住宿、工作該怎麼處理嗎？不用再到處爬文了！快上 ABC 官方部落格，讓你煩惱通通不見！

blog.abcwithyou.com



05 我們的十四種澳洲打工遊學熱血提案！





SHAFSTON 沙夫斯頓英語學院

學校校區 | 昆士蘭州—陽光之都【布里斯本】

學校特色 | 河岸旁大草皮美麗校園、校內飯店式宿舍、職前準備課程 (JRP)、名人的選擇與推薦

成立於 1996 年，學生數累計超過 12 萬名、來自 103 個以上的國家，他們都選擇 Shafston。布里斯本校區座落在布里斯本河沿岸的袋鼠角區，是學生一致推薦為布里斯本最美麗的語言學校，擁有大草坪、圖書室、餐廳等。最重要是宿舍就在校園中，校舍同區的好處，幫學生們省下舟車勞頓的通勤時間。運用寬廣的校園空間，學校時常舉辦各式各樣的社團、課後活動，鼓勵同學間有更多的互動與交流，在活動中快樂學習。而課程設計，除每日核心課程外，學生們可視本身需求與狀況選擇重點技能課程，依著學校定期追蹤，進而提升學習成效。Friendship and Learning 想重返校園體驗學生生活嗎？不可能錯過 Shafston。



ABCs Jessie：“老師你好幼稚”是最常浮現在我心裡的一句話，因為他們真的很風趣總像朋友一樣逗著大家笑得合不攏嘴，老師除了正課以外也會提到一些口語或是澳洲當地的用法，每個老師各有不同教學特色，但相同的是他們都很樂意為你解答。在 Shafston 有非常大量的南美洲學生，雖然他們可能不太清楚台灣到底在哪裡，但這一點也不重要因為他們既熱情又風趣，正好可以好好的介紹台灣，如果非要有共同話題的話日本、韓國、泰國的同學肯定能成為你的好夥伴，當然不能漏掉歐洲來的帥哥美女好好的認識一番，這裡的上課時間不算長 8:30-14:45(有兩段休息時間)，但五個小時全英文的環境真的很足夠，剩下的時間就是宿舍生活、與同學出遊以及寫作業吧！學校每天都有不同的課後活動可以自由參加，烹飪、舞蹈、各式球類、市區導覽到小島旅遊，留下了超多美好的回憶以及曬黑的痕跡。

@Shafston

ABCs Hao：開學日，有了新朋友的照應，很快的就熟悉了學校的規則與環境。Shafston 真的很棒，一進去就會依照自己的程度分等級上課，課堂上有來自各地的同學一起上課，課程上如果有問題也都可以馬上換班或是 Level up，可以說是非常客製化的課程。除了早上文法課、下午口說課外，學校每週都會有大大小小不一樣的活動行程、Party 提供給學生參與。令我印象最深刻的就是，我們在聖誕節前夕的 Xmas Party，大家帶著學校發的聖誕帽，吃著學校供應的 BBQ，還有來自各國朋友的的 Santa Fashion show，對我來說，真的非常新鮮好玩！ @Shafston



一日學生 Shafston



Shafston QR Code



IH BRISBANE-ALS 澳洲語言學校

學校校區 | 昆士蘭州—陽光之都【布里斯本】

學校特色 | 全新時尚校園設備、每週上課時數最長、提供工作安排方案、免費戶外教學活動

成立於 2007 年，在布里斯本市中心擁有全新時尚校園設備，是背包客們心目中性价比 (CP 值) 超高的首選。關於課程部份，除必修核心與技能課程每週 20 小時外，另規劃自由參加課程，包含選修課與口說加強課每週 9 小時；讓有心想學習的朋友，每週上課總時數可高達 29 小時。在每一循環中，安排測驗週，以定期檢視學生聽力、口說、閱讀、寫作等技能。同時，提供多元打工度假方案 (線上酒精法律證照、農場工作安排)，以助於學生畢業後求職。最後，學校平均每 6 週舉辦完全“免費”戶外教學活動 (行程如：遊樂園、動物園、知名海邊等)，帶著學生一起發現澳洲的精彩。小資選擇，大大收穫，就在 IH-Brisbane ALS。



一日學生 ALS



ALS QR Code



ABCs Phyllis : 在澳洲打工度假的這一年，最快樂的時光莫過於讀語言學校這時候；只有單純學習英文與暢快地和來自世界各地的人做朋友。西方的上課方式，讓我好驚訝！老師會帶學生到植物園草地野餐上課，還帶學生到圖書館借閱課外讀物耶；還不定期有免費課程，可以增強自己的英文實力！學校也常常會辦活動，例如：烤肉、植物園之旅、甚至還請魔術師來表演唷 :D 這段時間不僅讓我的英文有明顯的進步，幫助我在澳洲接下來的生活，這段時間認識的朋友也是我在一整年打工度假裡，感情建立最深厚的朋友。

@IH-Brisbane ALS

ABCs Eva : 在 IH Brisbane-ALS 最主要收穫除了提升語言能力之外，最重要的就是結交朋友，在班上，有來自日本、韓國、哥倫比亞、巴西和阿拉伯...等國家的人，以及透過 ABC 澳洲背包客中心的其他朋友，進而認識其他班級的外國朋友。原本在台灣規劃時，一開始因為費用以及網路上很多背包客都說語言學校大可不必去，反正英文對話不過如此，沒必要特別花錢去。雖然剛開始我也是這麼認為，但後來我真的很慶幸有選擇就讀語言學校，這樣的經驗對我來講很重要，學習英文、認識新朋友...這些日子在我人生片段中劃下非常重要的一筆，真的要親身經歷後才會懂。

@IH-Brisbane ALS



LANGPORTS 藍寶石英語學院

學校校區 | 昆士蘭州—陽光之都【布里斯本】、觀光勝地【黃金海岸】| 新南威爾斯州—商業大城【雪梨】

學校特色 | 學生票選最佳語言學校、市區獨棟校園、聽說讀寫獨立分級、學生國籍比例平均

從 2004 年迄今，有超過 3.5 萬名來自 79 個國家的學生，選擇在年年得獎、品質有保證的 Langports 學習。三個校區分別位於：布里斯本校區座落在熱鬧的羅馬車站旁，黃金海岸校區則在悠閒的衝浪者天堂，雪梨校區則是位在迷人的達令港旁；均為獨棟校園。學校最具特色為 UFO English (Use of English, Focus English, Options) 課程；採客製化設計，為學生規劃核心課程、『聽說讀寫』獨立分級重點課程、選修課程，以及自由參加工作坊。在澳洲眾多語言學校中，其課程設計最為完整。此外，每週學校也規劃精彩多元課後活動，帶著學生認識與體驗澳洲；以及每年五月與十月舉辦跨校運動會，讓同學間透過競賽更有凝聚力。學生們一致好評推薦的學校，就是 Langports。

#Live #Love #Learn



ABCs Chun : Langports 真正的優點在於師資優良且穩定，我在每個不同的課程裡碰到的每個老師，不管是年輕的或是資深的，教學都非常有水準。以及學校安排的課後活動夠多，適度的參與學校的一些活動，是會增加你跟其他國家同學的交流，逼著你一定要講英文，也增加你每天使用英文的頻率。我想在語言學校說英文的好處就是，不管是老師還是同學，大家都會對彼此的破英文多一分耐心跟體諒。某次我新認識的阿拉伯同學對我說：「沒關係，這就是我們在這裡的認識的原因呀。只要我們繼續在這裡學下去，我們的字彙就會一起變多。」 @Langports

ABCs Dodo : 在這裡待上兩個月後，我的英文大大的提升許多。早上的 USE 老師會鼓勵你不斷地講英文，發表自己的意見，當然，教學氣氛以及課堂活動會讓你融入在課堂中，不知不覺時間就過了！FOCUS 針對你的強弱做分班，每天不同的課會讓我學到許多東西。總合來說，這邊的老師會讓你感覺到他們真的很用心在教你任何英文的事情，所談論的範圍也很廣。從不同的話題當中，可以和來自不同國家的人交流、聽聽他們的文化，也分享我們的文化。每天都可以學到不同的事物，每個禮拜會有新的同學的加入，你的交友圈不會被侷限，又可以透過說英文交到不同國界的朋友。更重要的是，藍寶石因為 English Only 的限制，會促使你的英文進步更快。 @Langports



一日學生 Langports Langports QR Code

Impact Impact 英沛英語學院

學校校區 | 維多利亞州—時尚藝術【墨爾本】 | 昆士蘭州—陽光之都【布里斯本】

學校特色 | 咖啡師培訓與實習課程、落實只能說英語政策、活潑溫馨校風

成立於 2008 年，是墨爾本歷史悠久的學校，座落在市中心南十字星車站旁，空間整體設計採用暖色系的牆面搭配明亮的採光。在一天如四季的墨爾本，走進校園裡，落實只能說英語政策，仍可感受到教職員和同學們滿滿的熱情與溫暖；且學校定期每 5 週與學生進行面談，每 10 週提供學生學習評估，相當重視學生。課程選擇，除基礎與進階英文課程搭配免費選修課程外，最受學生喜愛的是義式咖啡英語課程 (Barista/Cafe English)，課程實作部份主要與威廉安格斯餐飲管理學院 (William Angliss Institute, WAI) 合作；在 impact 校內擁有咖啡實習吧台，供學生練習；學校亦提供三週咖啡達人課程 (Barista Kickstart Program) 供有興趣的學生申請，對於在澳洲就業與獲得工作經驗是個很好的機會。2015 年，布里斯本校區成立，學校位置於布里斯本河畔旁，給喜歡陽光之都的朋友們另一個選擇。



IMPACT QR Code



ABCs Chia Chun：咖啡課程在 Impact 是非常熱門的課程，包括：基本認識咖啡來源品種、咖啡製作、咖啡廳工作英文會話技巧、履歷撰寫以及面試技巧等，開始上課後深深的感覺五週時間，每一天都非常的充實！第一堂課免不了介紹這五週的課程內容，包含了認識咖啡品種產地、咖啡種類、學習描述咖啡、基本餐廳食物及甜點單字、食物的形容詞，沾醬品評 (Dip tasting)、起司品評 (Cheese Tasting) 及紅酒白酒品評 (Wine Tasting) 課程，參觀咖啡工廠、咖啡廳、墨爾本巧克力，在咖啡廳工作當然還需要具備衛生學的知識，除了在 Impact 上課、練習以外，有三堂課在 William Angliss 餐飲學校學習認識咖啡、咖啡機使用及製做咖啡，另外還有安排咖啡廳、麵包店的實習。Impact 每一週都有兩位老師輪流教學，小班制的咖啡課程讓每一位學生都能有足夠時間學習與練習不同種類的咖啡製作。@Impact





學校校區 | 四校區 — 【布里斯本】、【雪梨】、【墨爾本】、【阿德雷德】

學校特色 | 落實只能說英語政策、全球連鎖語言學校、英語溝通會話為主、學校交通位置便利

成立於 1991 年，在全球主要有 8 間分校的 ILSC，是間歷史悠久，有口皆碑的語言學校。在澳洲的分校，均座落正市中心、主要車站旁，交通位置相當便利。學校以落實“只能說英語政策”聞名，並重視學生出席率，需達 80% 以上，方可取得畢業證書。課程設計，以溝通會話為主軸，搭配豐富的技能課程供學生選修；並提供多樣化的時段、縝密的分級制度，搭配不同的課程強度（每週 20 小時、每週 28 小時），讓學生依自己的需求去選擇。在每個循環中，學校定期舉辦多益模擬測驗，及安排學生上台分享；藉此，強化學生溝通會話的能力，與英語表達的自信。除此之外，在 ILSC 學習，可以直升 / 銜接入學澳洲 50 間以上大專院校。想紮紮實實學習英文的朋友們，ILSC 將是你最適合的選擇。



一日學生 ILSC



ILSC QR Code



ABCs Wendy：從高中開始的小小夢想就是去澳洲學英文，可能因為表姊曾經到澳洲留學過。ILSC 的課程共有二節課，第一節課會有課本，第二節課程比較活潑，我選擇是發音與對話的班級，老師常常會準備小紙條或玩遊戲，讓我們跟不同的同學交換對談，也著重在各式相似音的正確發音。下課之後學校每個月都有不同的活動表，而且是幾乎天天都有！在每個月的課程接近尾聲都有各種測驗，需要上台報告、作文、多益考試…等，當然平常上課表現老師也會做評估，如果老師認可就可以上升一個階級，我順利從 B4 升到 I1，卻也剩最後一週了，有一種剛起步卻又停止的感覺。在這邊建議如果想好好學英文的話，可以上 2-3 個月效果更好唷！ @ILSC

ABCs Kelly：經過一番考慮後，決定第一站到 Brisbane，語言學校我選擇了 ILSC，因為它離市區非常近，且學校規定 "English Only"。第一天到校，會先安排做紙筆測驗和面試，利用測驗結果進行分班。我們班上有哥倫比亞、巴西、日本、韓國、泰國、台灣（台灣單單只有少數兩位）等，每一個朋友都非常瘋狂，上課方式跟台灣大不同，在台灣我們只能乖乖坐在椅子上上課，可是這裡老師會要求我們要站起來找朋友互動一起聊天說英文，規定每天要找不同朋友坐一起，這是可以很快速認識新朋友的方法，老師不只會在學校上課，還會帶我們去附近小旅遊。在學校每天都玩得很開心，可以認識很多朋友，活動也很多；我們固定一個月會有一次的 Happy Hour 學校會挑一間不錯的酒吧，大家可以一起去體驗外國人到禮拜五下班後是多麼的瘋狂。在這兩個月，我每天都非常開心可以認識很多朋友，每天最期待就是可以跟朋友一起吃飯上課，下課一起去圖書館看書寫作業，假日跟朋友一起去旅遊逛街，真的很喜歡在學校的生活。除了可以讓自己英文更進步，也可以認識不同國家的朋友，現在已經畢業了，可是我們還是會回學校找朋友老師，很懷念學校的生活！ @ILSC

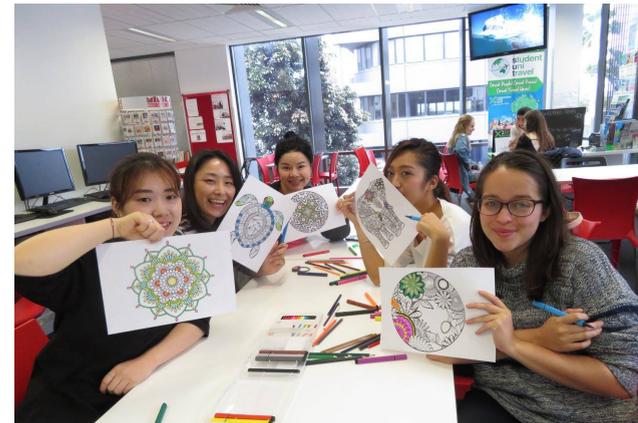
BROWNS
English Language School

BROWNS 布朗斯英語學院

學校校區 | 昆士蘭州—陽光之都【布里斯本】、觀光勝地【黃金海岸】

學校特色 | 採光明亮校園空間、八大主題課程設計、咖啡師培訓課程、精采多元課後活動

成立於 2003 年，BROWNS 在布里斯本與黃金海岸分別都有雙校區，整體以簡約紅白色調為主，搭配挑高設計與大片落地窗，使得校園內採光明亮。在這，每位學生都擁有個人學習護照。一般英文課程 (IGE) 設計，以核心課程為主軸，並獨創八大主題課程 (聽力、口說、閱讀、寫作、文法、發音、單字、生活實用) 獨立分級，搭配每日自修課程，以助於學生系統化學習。此外，學校開設專業的咖啡師培訓套課 (BARISTA)，以實務的課程設計為主，包含：餐飲觀光服務業英文、咖啡機實作訓練等，畢業生除學校畢業證書外，還可獲得食品安全衛生、義式咖啡證書、酒類服務責任等證照，將有助於餐飲服務業的求職。小編偷偷說：若有中小學生，想體驗海外遊學或銜接澳洲當地中小學，BROWNS 也有開設專門的課程哦！



ABCs Portia：在 IGE，老師上課很活潑，一直鼓勵學生們講話，無形中英文變成主要的溝通工具，親自體驗後才真正了解原來環境真的很重要！對我來說最棒的是，在這裡我遇到了很多不同國家的朋友，像是義大利、巴西、哥倫比亞、匈牙利、沙烏地阿拉伯、瑞士、泰國、日本、韓國。在相處過程中你常會覺得，天啊！原來文化差異或衝擊可以這麼大這麼不一樣！在 Barista 課程中，我們學了咖啡相關知識以及如何做咖啡，老師會安排一些校外參訪，像是去當地的咖啡工廠觀看咖啡製程、到市區有名的咖啡廳一起品嚐咖啡。每週大家最期待的就是兩天的咖啡實作課啦！印象最深刻的是在我們即將畢業的那週，剛好遇到學校有大型會議，學校就趁這個機會讓我們練習向一百多位客人點餐並製作咖啡！我很開心自己選了這個課程，我之前只是愛喝咖啡，現在對咖啡了解更多後，才知道原來一杯咖啡的背後有多少的學問跟繁複的工程！ @Browns



一日學生 Browns



Browns QR Code

discover ENGLISH DISCOVER 探索英語學院

學校校區 | 維多利亞州—時尚藝術【墨爾本】

學校特色 | 市中心獨棟校園、每日課後活動安排、國際學生大使輔導新生

Discover 是墨爾本新興學校，成立於 2010 年，位於墨爾本正市中心（免費路面電車區域），擁有獨棟具歐風特色、與設備新穎採光明亮的校園。課程設計上，每週上課 20 小時，搭配 5 小時額外免費選修課程，與免費課程輔導，以提升學生英文能力。每日亦安排多樣化課後活動，不論是旅遊運動、藝術設計、歷史人文，或是因應當地節慶各項活動都囊括在內。此外，學校有來自各國的學生大使，陪伴著新生適應新環境，一起探索與體驗澳洲文化之都的精采與內涵。

ABCs Leo 足甘心推薦：在 Discover 認識了很多來自不同文化的同學們，有了他們的陪伴，讓我可以優雅的墨爾本順利展開自己的新生活！



DISCOVER QR Code

ABILITY ENGLISH ABILITY 澳力學院

學校校區 | 新南威爾斯州—商業大城【雪梨】 | 維多利亞州—時尚藝術【墨爾本】

學校特色 | 課程選擇多樣、豐富多元課後活動、國籍比例多元

ABILITY 雙校區分別位於澳洲第一大城雪梨、第二大城墨爾本，每年有來自 84 個以上國家的學生，選擇在此就讀。在課程設計，學校提供多種類別與彈性課表給學生作為選擇，內容主要分為：溝通會話、工作應用、升學進修等三大類；從基礎到進階等級的學生，都有適當的課程作為銜接。除一般英文課程外，學校另開設生存者英文 (Survivor English)，讓學生從課程中，增加自己在日常生活使用英語溝通的自信。日間課程時間為週一到週四每週 20 小時，週五另有 3 小時額外免費課程。最後，可別錯過豐富的課後活動哦！

ABCs Amy 足甘心推薦：在 ABILITY 自在的選擇我所需的課程與時段盡情學習，是最幸福的事。



ABILITY QR Code



學校校區 | 昆士蘭州一度假勝地【凱恩斯】、陽光之都【布里斯本】

學校特色 | 臨近海邊獨立校園、學生宿舍包三餐、落實只能說英語政策、精彩多元課後活動

SPC 於 2001 年在凱恩斯創校，於 2011 年遷校至凱瓦拉海邊住宅區，提供給學生更完善與寬敞的學習環境。在將近四英畝的校園內，軟硬體設備齊全，除了教室外，規劃宿舍、餐廳、室內遊戲室（撞球、乒乓球等）、游泳池、籃球場、網球場、高爾夫球練習場等空間；並落實全天候“只能說英語政策”，致力於提供給學生良好的學習環境。於課程設計上，除了著重聽力、口說、閱讀、寫作等英文四大技能外，同時強化學生於單字延伸與文法應用的能力，並結合 TED Talks，與學生進行討論。住宿學生，於晚餐後，還享有免費的夜間輔導課程。此外，學校善用位置與設備優勢，每個月都安排很豐富的課後活動，並每二個月舉辦 IRON MAN 活動（路跑、游泳、趣味競賽）。想遠離塵囂，享受簡單快樂的學習生活，省去住宿、通勤與三餐的煩惱，SPC Cairns，絕對會是你最棒的選擇。2017 年，SPC Brisbane 成立，給喜歡市中心的便利，與城市生活的朋友們另一個選擇。

ABCs Jackie 足甘心推薦：在 SPC 最棒的就是你可以認識各個國家來的朋友，學到了許多國家的文化。學校的分級制度更能提醒我們要繼續學習，每位老師的教學方式都不大一樣，但是他們都是用心在教學，對於每一位學生都是很關心及照顧。我們每天都需要寫英文日記，紀錄你在 SPC 所做的事情，當然也是練習寫作的好機會。晚上還有夜間輔導課，如果想增強自己的口說更是不能錯過。



SPC QR Code



CCEB 凱恩斯英語學院

學校校區 | 昆士蘭州一度假勝地【凱恩斯】、陽光之都【布里斯本】

學校特色 | 市中心交通便利、課程選擇多元、觀光服務英語認證課程

凱恩斯英語學院 (Cairns College of English & Business, CCEB) 成立於 2010 年，位於大堡礁的入口凱恩斯市中心，校區週邊交通與生活機能都相當便利。學校國籍比例平均，提供多元課程選擇，不論是打工度假學生的英語能力提升、就業準備課程 (Job Ready Program) 四週套課，或是轉學生簽證續留澳洲的專業證書 / 文憑課程均有開設。學校藉由每週五程度測驗與演講日，除了解每位學生學習進度外，也讓學生有機會練習口語表達與培養自信，同時得知學生給予學校的回饋與建議。此外，校內提供旅行社的服務，課後也安排了豐富的課後活動，帶學生一起勇闖澳洲。

ABCs Sasha 足甘心推薦：在 CCEB 沒有壓力的學習，讓我進步很多，敢開口去說，也認識了很多朋友來自世界各國，師資更是好的沒話說！



CCEB QR Code



NAVITAS 納維英語學院

學校校區 | 四校區－【布里斯本】、【雪梨】、【曼利】、【柏斯】

學校特色 | 學生國籍比例平均、英文直升 / 銜接課程、澳洲連鎖教育集團

立於 1981 年，在澳洲共有四間分校，是澳洲規模較大且歷史悠久的連鎖語言學習機構，每年有超過 50 個以上的國家、8000 位以上的學生選擇在此進修，學生國籍比例分配相當平均。本身擁有超過 70 間以上的澳洲公私立大專院校指定為英文直升 / 銜接課程的合作學校，墨爾本大學語言學校 - 霍桑語言中心 (Hawthorn Melbourne)，也隸屬同教育集團。課程設計獨創每日 1 小時 myStudy，讓學生跳脫老師授課，完全的自主學習，依照每個人的需求或興趣去運用這段時間。此外，學生可規劃轉換於不同校區間進行學習，只要申請 17 週以上課程且出席率達 80% 以上，於課程期間可獲校區間免費單程機票，讓學生體驗澳洲各城市的特色與文化。

ABCs Emily 足甘心推薦：選擇 Navitas 進修學術英文 AE 課程，讓我順利銜接入學大學。真是太棒！



NAVITAS QR Code



ENGLISH UNLIMITED 英語學院

學校校區 | 昆士蘭州－陽光之都【布里斯本】 | 新南威爾斯州－商業大城【雪梨】 | 維多利亞州－時尚藝術【墨爾本】

學校特色 | 澳洲連鎖教育集團、校內硬體設備新穎、選修課程多樣化

澳洲知名 APC 教育集團下的英語學院，三校區分別座落於澳洲三大城的市中心，並提供新穎設計的學習空間。課程設計上，除核心基礎課程外，週一至週四每日下午有 1 小時加碼免費課程 (Plus Classes)，以及週五提供自由參加課程 (Boost Class)，整個澳洲都是我們的教室，讓學生透由任務解鎖來學習，並接觸到更多的老師與同學。於課後亦安排多元豐富的課後活動，帶領學生體驗澳洲精彩生活。

ABCs Karen & Jessie 足甘心推薦：真開心我們選擇了 EU 大家庭，老師、職員、同學都超友善，雖然初期學生人數少，但反而讓我們更深入認識了彼此！



EU QR Code





LEXIS 雷克斯英語學院

學校校區 | 六校區—【布里斯本】、【努沙】、【陽光海岸】、【拜倫灣】、【珀斯】、【雪梨】

學校特色 | 濱海小鎮校區、歐美學生比例高、豐富課後活動

成立於 2013 年，在全澳洲擁有 6 間分校，除布里斯本本校區外，其它校區均座落在美麗的濱海小鎮，是澳洲當地人的私房景點。在這，你不單單只學習英文，還可以感受澳洲人的真實生活。濱海的校區，是歐美學生的首選；在這，你可以快樂學習英文、悠遊自在衝浪、體驗地球村生活。學校裡的教職員，對待學生們像家人般，熱情提供協助與引領，讓新手背包們很快就適應澳洲新生活。此外，學校每個月亦規劃相當多元精彩的課後活動，其中包括就業準備工作坊 (Job Workshop) 哦。想真實感受澳洲生活的你，就選擇濱海小鎮的 LEXIS。



ABCs Dylan 足甘心推薦：最純真的快樂，最享受的生活，是我在學校的時光。這裡不是我的學校，是我在澳洲的家！



LEXIS QR Code



MILNER 米勒國際英語學院

學校校區 | 西澳大利亞—友善城市【珀斯】

學校特色 | 市中心獨棟校園、校園學習風氣興盛、國籍比例多元化

成立於 1984 年，座落在珀斯市中心，交通位置相當便利，鄰近市區免費紅貓公車路線；是間歷史悠久，又擁有獨棟校園與空中花園的學校，校內圖書館藏書豐富，是學生可善加運用的資源。學生國籍比例上，以歐洲、南美洲佔多數。學校課程設計相當精實，每週以 21 小時必修課程為主，另提供二堂免費發音課程作為選修。此外，MILNER 學生享有免費健身館會員哦。在這裡，讓我們一起用英文、運動跟世界 Say “Hello”！



ABCs Rainie 足甘心推薦：睽違好幾年，在 Milner，讓我重拾了學生的身份，精實的課程，趣味的教學，認真的老師，熱情的同學，讓我收穫眾多！



MILNER QR Code

06 續留澳洲計畫

結束了一年的打工度假簽證卻還覺得不夠嗎？想要用其他合法的簽證方式留在澳洲嗎？對於背包客來說，最熱門又精省的選擇莫過於學費平價，課程多樣化且上課時間彈性的證書課程。大家最關心的預算問題，ABC 都幫你想到了，申辦學生簽證所需準備的四大費用有學生簽證費、體檢費、海外學生健康保險費跟學費，專業又貼心的 ABC 會根據你的想停留的城市、預算、需求及喜好，推薦最適合你的課程及學校，為你量身打造續留澳洲計畫。



Le Cordon Bleu Australia 澳洲藍帶國際學院

學校校區 | 四校區 — 【布里斯本】、【雪梨】、【墨爾本】、【阿德雷德】

學校特色 | 世界著名的教育機構權威、高品質教學與五星設備環境、法國廚藝的守護者與傳承的基石

1895 年創立於巴黎的藍帶國際學院，被認為是世界上最大的廚藝及餐飲業管理學校。藍帶在全球 20 個國家擁有 35 間學校，每年有超過 20,000 名來自 100 多個不同國家的學生就讀。藍帶的課程結合傳統與創新，涵蓋從廚藝證書、文憑到學士、碩士學位課程以及其美食旅遊碩士線上課程。一個多世紀以來，藍帶國際學院專注於培養廚藝專業人才，使他們美夢成真。在眾多報讀藍帶國際學院的學生中，儘管許多已擁有一些廚藝經驗，但仍有為數不少來自不同學科和專業背景的學生。有些學生開始尋找新的職業方向，有些學生則希望發展不同的興趣或拓展現有的專業。藍帶學院的老師大多來自於米其林餐廳或是國際美食獲獎無數的名廚，他們每年向 70 多個國家的學生傳授他們的技藝和經驗。遵循 300 多年來，法國令人尊敬的傳統技藝教學並將技藝編制成法典教授給學生，讓學生能學習到最正統的法式料理、法式甜點和麵包的製作和方法，而這些方法還適用於世界上任何一種廚藝風格。讓學校的畢業生出色地成為真正的“CORDON BLEU”（高級、頂級廚師的意思）。



Greystone College Greystone 國際商業學院

學校校區 | 四校區 — 【布里斯本】、【雪梨】、【墨爾本】、【阿德雷德】

學校特色 | 夜間免費作業輔導、週末班可供選讀、學費合理可分期

於 2002 創校的 Greystone 國際商業學院，開校至今已超過 17 年培訓超過 20,000 名以上學生！八大校區遍布全球，在澳洲，分別位在澳洲的布里斯本、墨爾本、雪梨與阿德雷德的市中心，交通相當便利。提供多樣專業培訓課程了解自我實力、學習多元技能，如領導力、專案管理、市場行銷或更多，同時體驗澳洲當地生活。更重要的是除了上原本的證書課程外，學校更提供免費的作業指導課程，讓學生無後顧之憂。



Queensland Academy of Technology QAT 昆士蘭科技學院

學校校區 | 昆士蘭州—陽光之都【布里斯本】

學校特色 | 學校協助媒合實習、主廚為米其林三星、免費線上英文測驗

位於布里斯本市中心的昆士蘭科技學院，學校提供商業、領導與管理、廚藝課程，以及出名的幼兒教育課程，學校會協助學生媒合實習單位，例如：三到五星級的飯店或是位於布里斯本周邊的幼兒園，以確保學生的實習品質。另外廚藝課程的教師均於米其林三星餐廳服務過，完全能掌握業界動態，提供學生最好的教學品質。學校也提供加強履歷、協助面試技巧，提高成功就業率。



IH BRISBANE-ALS 澳洲語言學校

學校校區 | 昆士蘭州—陽光之都【布里斯本】

學校特色 | 提供夜間課程修讀、多元分期付款選擇、使用線上平台繳作業

成立於 2007 年，校區座落在布里斯本市中心，交通相當便捷。學校有商業、顧客管理、零售服務、觀光…等等，與服務業相關的多元化課程可供選擇，並且提供獨特的線上平台繳交作業系統，在家就可以輕鬆學習。學生亦可以選擇在密集的時間內得到證書，或將課程時間拉長，課程可靈活彈性安排，讓想再進修的學生花小錢就可以輕鬆擁有長效簽證。



Children's Services Education CSE 幼兒教育學院

學校校區 | 新南威爾斯州—商業大城【雪梨】 | 維多利亞州—時尚藝術【墨爾本】

學校特色 | 協助安排實習機構、強調理論實務結合、學費合理可分期

由創立於 1982 年的 MEGT 所獨立出來的幼兒教育機構，學校致力於幼兒教育與照護的課程，為澳洲幼教證書課程的第一把交椅。仿照真實幼兒園打造的學習環境，讓學生提早適應未來的就業環境；此外學校本身有跟超過 600 家的幼兒園簽約，會協助學生安排實習，高達 79% 的在校學生於就學期間即在幼兒園有兼職工作經驗，另也有 18% 的學生在實習結束後直接就在幼兒園工作。



Australian Pacific College APC 太平洋學院

學校校區 | 四校區 — 【布里斯本】、【黃金海岸】、【雪梨】、【墨爾本】

學校特色 | 提供夜間課程修讀、課程選擇多元、多間大專院校課程銜接

全澳洲擁有 6 處分校 (Sydney CBD、Manly Beach、Bondi Junction、Melbourne、Brisbane、Gold Coast)，是澳洲成立 20 年的語言學習機構，學校本身亦與多間澳洲大專院校合作銜接課程，可以抵大學學分，未來進修方便。學校提供多元課程可以選擇，費用合理，同時也有夜間課程，學生可以半工半讀時間上更彈性。此外，學生可規劃轉換於不同校區間進行學習，讓學生體驗澳洲各城市的特色。



Queensland International Business Academy QIBA 昆士蘭國際商學院

學校校區 | 昆士蘭州—陽光之都【布里斯本】 | 新南威爾斯州—商業大城【雪梨】

學校特色 | 專業商務與英語課程、小班教學精緻品質、網紅必修文憑

QIBA 昆士蘭國際商務學院過去 30 多年來，一直為來自不同背景和各行各業的許多學生提供高質量的商務和英語課程，並致力於為所有學生提供最好的教育，學校提供精緻小班教學，但是學費卻是非常的親民。其校區分別座落於澳洲布里斯本、雪梨兩大城市市中心，交通十分便利。同時他也是澳洲南十字星大學的指定語言中心，此外，學校提供 PTE 學術英文課程與 PYP 澳洲職前訓練課程，以及目前最熱門的網紅必修課程 Diploma of Social Media Marketing 社群媒體行銷文憑 (全布里斯本僅三間學校提供該課程)，讓學生有更多元的選擇提升未來就職的優勢與發展。



Australian Learning Group ALG 澳洲教育集團

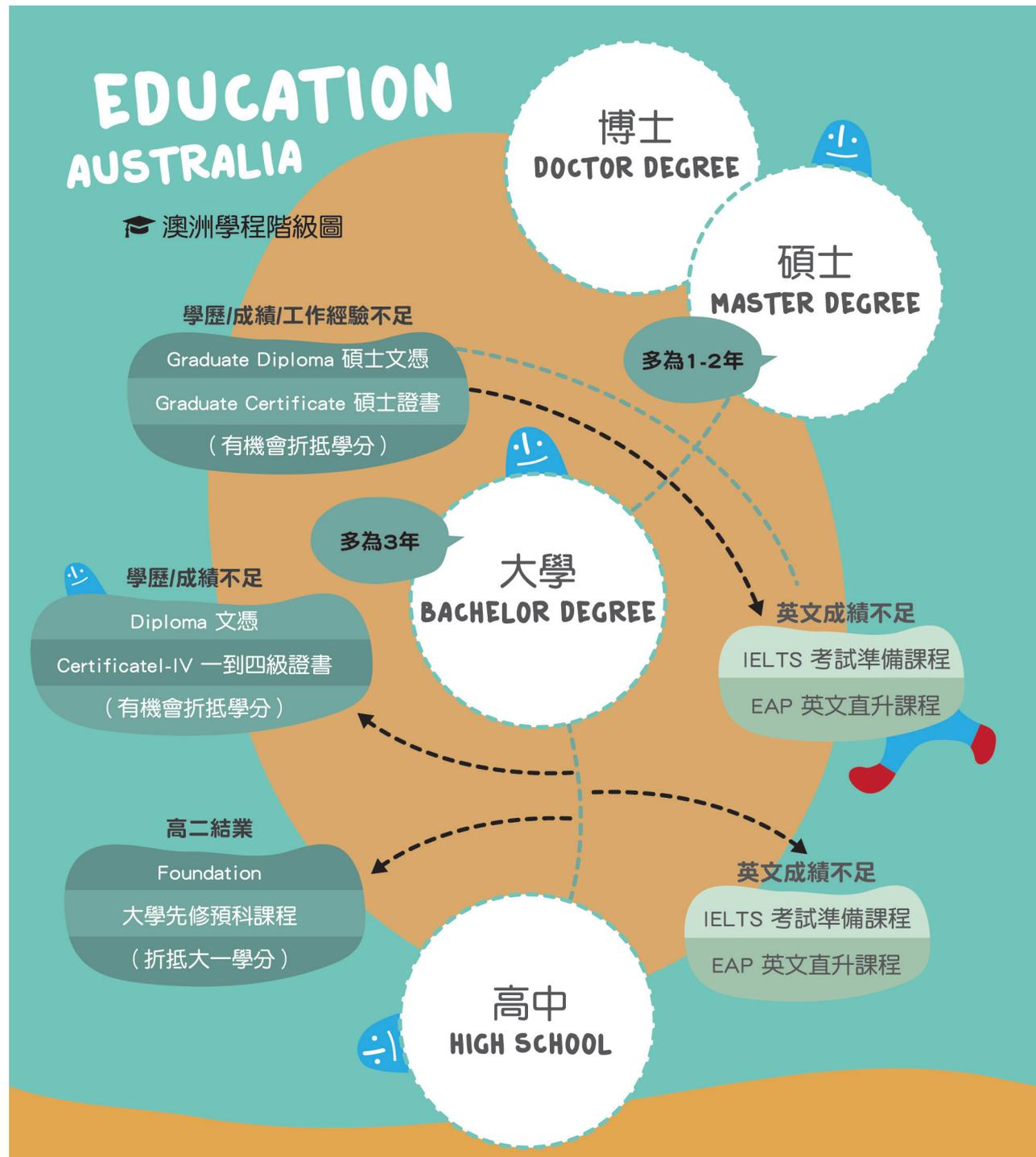
學校校區 | 四校區 — 【布里斯本】、【雪梨】、【墨爾本】、【珀斯】

學校特色 | 熱門運動健身課程、集團旗下多教育機構、提供多元實習機會

ALG (Australia Learning Group, RTO 91165) 是一個專注身心健康技職課程的教育集團，旗下的三所學校：4Life College, Australian College Sport & Fitness 和 Australian College of Dance 分別提供幼兒教育、高齡者照護、社工、健身、按摩、舞蹈教學等。涵蓋了證書三級到文憑的課程，某些文憑課程還和大學合作，畢業後可升入學士課程。此外還提供心靈層面的課程，比如精神健康、瑜伽教學。學校的教學方式不得不提的一點是，ALG 的所有課程都涵蓋實習，期許學生畢業即具備就業力，例如幼教或高齡者照護課程的校外實習，按摩課程的校內診所實習，還有舞蹈教學或諮詢課程是由學校舉辦對外開放的活動讓學生在活動中實踐課堂所學。



07 高階教育簡介與流程



澳洲高階教育：大學與碩士

除了博士學位以及走研究路線的碩士 (By Research)，碩士以上的課程，通常都是以修課為主，也就是俗稱的 Course Work，並不需要撰寫論文，也是多數學生到澳洲會選擇的修課方式。當然，二年的「高階」碩士也是可以選修論文，或是像 Ray 一樣拿雙主修學位。澳洲高階教育，在世界排名佔有一席之地，以最常聽說的國立八大 (Group of 8)，澳洲八家最頂尖大學，都在世界百大排名之內。

大學

- 大學開課日：每年 2 月 / 7 月 (部分學校系所會在暑假期間開設第三學期之課程)
- 大學課程申請門檻：IELTS 平均 6.5，各科不得低於 6.0；高中或同等學歷畢業 (實際申請門檻以各校各系公告為主)
- 大學課程長度：多數學士學位為三年制課程

研究所

- 研究所開課日：每年 2 月 / 7 月 (部分學校系所會在暑假期間開設第三學期之課程)
- 研究所課程申請門檻：IELTS 平均 6.5，各科不得低於 6.0；大學或同等學歷畢業 (實際申請門檻以各校各系公告為主)
- 研究所課程長度：多數碩士學位為一年半 - 兩年制課程 (部分系所提供一年制課程)

澳洲大學聯盟介紹

Group of 8

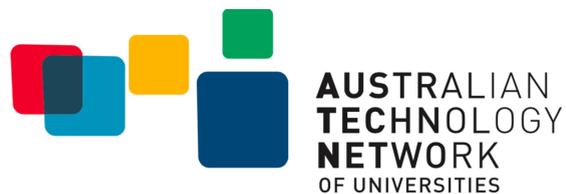


University of Sydney(雪梨大學)、University of Western Australia(西澳大學)、University of Adelaide(阿德雷德大學)、University of New South Wales(新南威爾斯大學)、Monash University(蒙納許大學)。

這八所學校的學術排名，長年在世界前 100 大，尤其是其中的前四名，更是從來沒有掉出 50 名外。此外，這八間學校，享有大約七成的澳洲教育研究預算，當然這也反映在其研究成果和畢業校友身上。(資料來源參考：Group of Eight Australia 官網)

在美國，有所謂的常春藤盟校，學校成員都是耳熟能詳的明星學校，像是哈佛、耶魯大學等等，共有八所。在澳洲，我們則是稱做「Group of 8」，中譯為「澳洲八大名校聯盟」，這八間學校為：Australian National University(澳洲國立大學)、University of Melbourne(墨爾本大學)、University of Queensland(昆士蘭大學)、

ATN 澳洲科技大學聯盟



如果說「澳洲八大名校聯盟」(Group of 8)，是專攻研究型的大學，那麼 Australian Technology Network (ATN)，澳洲科技大學聯盟，就是偏重於實際應用成果的大學。學校系所和產業的結合、社會的發展有著高度緊密的結合。這四間學校為：University of Technology Sydney(雪梨科技大學)、RMIT University(墨爾本皇家理工大學)、Curtin University(科廷科技大學)、University of South Australia(南澳大學)。這四所學校的學術排名，幾乎都在世界前 101-200 之間，當然也是所謂的好學校。但更重要的是，這些學校在實務領域的深耕，才是它們在澳洲業界享有高名聲的原因。(資料來源參考：ATN 官網)

IRU 澳洲創新研究大學聯盟



IRU 較鮮為人知的澳洲大學聯盟，原因其實很簡單，因為它們的確都是較為新穎的學校，皆成立於 1960-1970 年代。目前 IRU 的大學成員有：Western Sydney University(西雪梨大學)、James Cook University(詹姆士庫克大學)、Griffith University(格瑞菲斯大學)、La Trobe University(拉托貝大學)、Flinders University(福林德斯大學)、Murdoch University(梅鐸大學)以及 Charles Darwin University(查爾斯達爾文大學)。而 IRU 大學聯盟的宗旨，就是以創新開發為主軸，也希望可以達到成員學校的資源共享，並共同籌集資金建立其科學研究

應用中心。這些學校的營運模式相仿，皆在主要及其衛星城鎮設有多座校區，所以學生總數量相對可觀。以昆士蘭州的 Griffith University(格瑞菲斯大學)為例，總共有五個校區。透過多校區、不同系所的分離，每個校區可以針對最擅長的領域，做最深度的資源分配，也透過聯盟間際際的交流，整合並共享資源，達到倍乘的效果。(資料來源參考：IRU 官網)

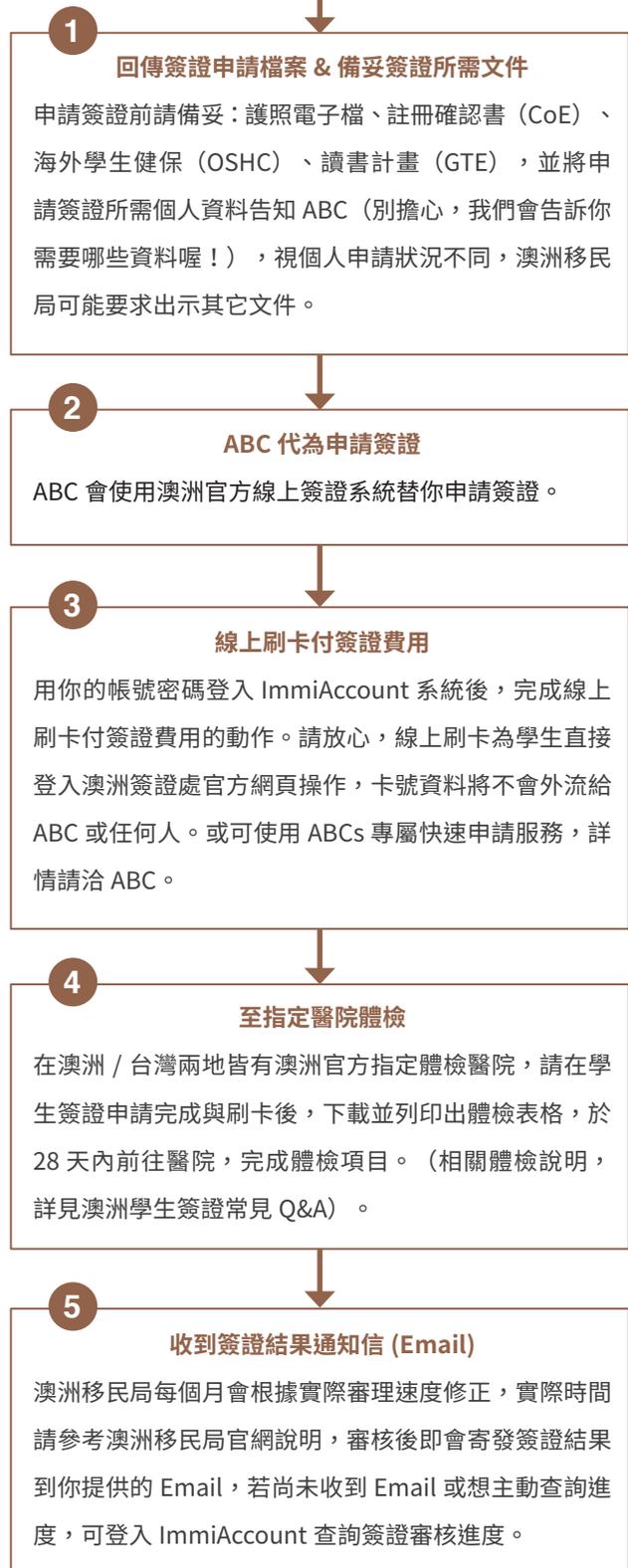
城市型大學

城市型大學，顧名思義就是其校區座落於市區，基本上會是幾棟大樓合併。你可以說它沒有校園，當然你也可以說整個市區都是它的校園。如：Central Queensland University(中央昆士蘭大學)，在澳洲擁有 16 個校區、設有 8 大學院，是一所友善國際學生的地區性大學，且提供三學期制的課程，申請就讀的學生，可以因此縮短修業的年限，快速完成學業，並且節省生活費的支出和提早完成學業。在城市裡的學校，當然最大的好處就是生活方便，不管是上課或是週末及夜晚的娛樂。再者，除了配合語文學校的直升班，所以相對來說入學門檻較低，也因為學校的名氣比不上國立八大或是澳洲科技大學聯盟，當然反映在學費上也相對平價許多。

私立大學

在澳洲總共有 43 所大學，其中只有 2 所是私立大學，那就是 Bond University(邦德大學)和 Notre Dame University(聖母大學)。有能力承辦私立學校，通常在某些系所的表現會特別突出，當然不會是商科或是工程這麼一般的學系，而 Bond University(邦德大學)最具特色的系所，是醫學系和法律系。醫學系，可以在五年內完成學位(因為一年三學期)，進而提早到醫院進行實習。而校內的專業教室，幾乎就是一個小型的醫院；法律系，則有一個模擬法庭，設有電子應用設備，讓法律系學生，可以感受出庭時的真實，並透過演練來熟悉答辯的流程和氛圍。

學生簽證服務流程



學生簽證常見 Q&A

YEAR/COST

Q：赴澳洲留學取得學位一年平均需要多少錢？

A：一般 VET 技職課程 (Certificate & Diploma)，一年基本上學雜費大約是澳幣 \$5,000-\$15,000；一般澳洲大學 (Bachelor) 或是碩士 (Master) 課程，一年學雜費大約是澳幣 \$31,000-\$45,000。不同學校之間，學校學雜費用會有差異；不同地區和城市，生活費也有很大的差異，大城市的學費和生活費平均比鄉村地區的費用高出許多。學校學費每一年都會稍微調漲 5-10% 左右。

SCHOOL

Q：如何選擇適合自己的學校？

A：有些學生喜歡選擇名校，但是名校不一定適合所有的學生。選擇學校基本應該以自己有興趣的科系為第一優先，每一間學校都有不一樣的專業領域，選系再來選擇學校，之後考量學校的地理位置，生活便利性，是不是適合自己，並可以支付費用的能力範圍內，這些 ABC 團隊都可以給你適合的規劃與建議。

KEY DATE

Q：請問澳洲的大學和研究所正常是幾月份開課呢？

A：大部份的課程每年會有二次的開課日，在每年二月及七月開課，但是有些科系每年則只有一次開課日在二月底或三月初。也有學校有提供一年三次的開課時間，可以提早畢業。至於語言學校有分成每個月或是每週一開課。

FEE

Q：請問你們有沒有收代辦費？是怎麼收費呢？

A：沒有，ABC 是不跟學生收取任何代辦費的。我們與許多澳洲學校皆簽立合約，學校方面則支付 ABC 團隊代為招生的行銷費用。ABC 團隊在台灣學生及澳洲學校扮演溝通、翻譯及協助申請的橋樑，省去台灣學生繁複瑣碎的申請事項及時間，也能避免學生及學校雙方因為語言不通而造成的誤會。我們沒有任何隱藏的費用，甚至學生能因為透過 ABC 代辦，享受更優惠的學費及 ABC 獨家優惠及服務！

CONDITIONAL OFFER

Q：請問什麼是條件式入學許可 (Conditional Offer)?

A：當學生在申請課程時，若因為英文成績不足或是未達某項入學門檻 (例如：IELTS 成績不夠或未考 IELTS，最高學歷畢業證書、成績單…等等)，大多學校會先核發條件式入學許可 (Conditional Offer)，學生需要在開學前補給學校合格的英文成績或是之前缺少的申請資料，達到學校要求的入學標準後，即可入學。

VISA COST

Q：學生簽證的費用是多少？

A：自 2019 年 7 月 1 日起最新公布的學生簽證費用為澳幣 \$620，若為澳洲境內“續簽”的話，需額外支付澳幣 \$700 費用。線上刷卡依卡片類別，另加 1%~1.99% 的手續費。相關規定及更進一步的資訊請見澳洲移民局網站。

HOSPITAL

Q：學生簽證體檢的指定醫院是哪幾間？費用為多少錢？

什麼時候需體檢、如何預約呢？

A：不論澳洲或台灣，不同地區會有不同醫院，簽證體檢

費用也會有所差異。請記得在刷卡後 28 天內完成體檢。
澳洲體檢：可以至 Medical Visa Service 預約，電話預約 "1300 794 919"，體檢費用，依所在地區為主，約澳幣 \$321.20~\$413.60。全台灣可體檢醫院：台北馬偕醫院 (02-25433535 分機 2860)、台北台安醫院 (02-27718151 分機 2773)、台中中國醫藥大學附設醫院 - 健檢中心 (04-22052121 分機 5620~5623)、高雄醫學大學附設中和紀念醫院 - 保健科 (07-3121101 分機 6863)。體檢費用約為台幣 \$2,500~\$2,800，可於體檢前先致電醫院或上醫院官網確認預約方式。

OSHC

Q：海外學生健康保險 (OSHC) 怎麼保？保多久？費用多少？

A：依澳洲移民局規定，學生簽證境外申請者從入境澳洲日起至學生簽證效期到期期間內，務必投保海外學生健康保險 (OSHC)，ABC 可以協助投保，若之後取消或縮短簽證可以自行申請退款。OSHC 每個月平均保費約澳幣 \$40。

HOW EARLY

Q：可以提早課程開始前多久申請簽證？

A：最早可以在開課前 90 至 120 天遞出學生簽證申請。

VALIDITY

Q：學生簽證的效期是多久？

A：(1) 課程短於或等於 10 個月，簽證效期為課程結束日加 1 個月；(2) 課程長於 10 個月，簽證效期為課程結束日加 2 個月；(3) 課程長於 10 個月且課程結束於 11、12 月期間，簽證效期為課程結束日隔年的 3 月 15 日；(4) 課程長於 5 年，簽證效期最長為 5 年。

**WORKING**

Q：持有學生簽證可以在澳洲工作嗎？

A：依澳洲移民局規定。在你課程開課之後，上課期間每兩週可有 40 小時工作時數，放假期間則無限制。

STUDENT/DEPENDENT VISA

Q：我可以替我的男(女)朋友申請伴讀簽證嗎？需要具備什麼資格以及提供什麼資料？

A：可以，在你申請學生簽證的同時，便可以同時替你的配偶或是男女朋友申請伴讀簽證。(1) 資格：擁有婚姻關係或一年以上同居關係 (DeFacto)；(2) 效期：同主申請人學生簽證效期；(3) 需準備的資料：結婚證明或是同居滿一年以上的證明，須提供同住、經濟以及雙方間承諾的證據，例如：共同帳戶、同地址的帳單、租約收據、愛情

故事、在地澳洲人或是雇主簽署的證明信、共同出遊的照片及住宿 / 交通收據、書信…等等可以證明兩人有穩定交往關係至少滿一年的資料。

TRANSFER

Q：請問我學生簽證的中途可以轉學或換課程嗎？

A：需要按照學校換課 / 轉學規定，及移民局學生簽證相關規範來進行換課或轉學的申請。一般來說，在唸完半年課程或“依學校認定的主課程”後，學生才能換課程或是轉學，並且只能轉向同等級或更高等級的課程，如要往更低等級的課程念，則須重新申請學生簽證。詳情請參閱澳洲移民局網站。

00 澳洲打工度假預算規劃 & ABC 貼心專屬好禮



👉 澳打預算建議 👈

- **我打算讀一個月語言學校：**需準備約台幣 10-12 萬，費用包含前置準備金、一個月學費、兩個月生活費。
- **我打算讀兩個月語言學校：**需準備約台幣 14-16 萬，費用包含前置準備金、兩個月學費、三個月生活費。
- **我打算讀三個月語言學校：**需準備約台幣 18-20 萬，費用包含前置準備金、三個月學費、四個月生活費。
- **我打算讀四個月語言學校：**需準備約台幣 22-24 萬，費用包含前置準備金、四個月學費、五個月生活費。
- **機票：**以一般航空（來回直飛）來說，年票約在台幣 \$22,000~\$32,000（依照淡旺季）；廉價航空（單程轉機），則票價約在台幣 \$7,000~\$15,000

👉 TIP！現在購買一般航空單程也不一定會比廉價航空貴唷，買機票的時候多比價，回台的機票就在澳洲賺吧！

語言學校花費

澳洲語言學校以週計費，每間語言學校的學費不一，多數有優惠活動的狀況下，平均價格為澳幣 \$280-\$320/週（約為台幣 \$5,770-\$6,590/週）。依學校規定另加註冊費與教材費。

👉 TIP！選擇適合自己且剛好正在進行優惠活動的學校，快洽詢 ABC 團隊吧！

前置準備項目 & 花費

- **簽證：**澳幣 \$485 大約等同於台幣 \$10,000。
- **體檢：**台幣 \$2,500~\$2,800，依各醫院公告費用為主。

在澳洲的生活費

背包客及留學生在澳洲的月生活費平均為澳幣 \$900-\$1200（約為台幣 \$18,600-\$24,800），依據每個人不同的生活開銷習慣而定，而墨爾本及雪梨的生活物價則又略高於其他城市。

👉 TIP！ABC 與許多澳洲當地店家合作，持有 ABC VIP 卡，享有別人沒有的優惠，另外在專屬 ABCs 的 FB 社團上，不定期還會有生活優惠情報交流喔！

👉 ABC 貼心專屬好禮 👈

許多前往澳洲打工度假、遊學或留學的朋友們會選擇 ABC 團隊的原因，從來不只因為 ABC 是許多人推薦的澳洲打工遊學留學專業代辦，而是我們提供的”有溫度”的協助服務。我們最自豪的，就是真心相待每一位前往澳洲的

朋友，不論是行前或抵澳後，都希望你們沒有一刻是感到無助或孤單。

我們做的每一件“比一般代辦們多”的事，反而才是我們覺得對你最有幫助，也是我們感到最開心的事情！所以，我們用自己的澳打經驗，設計出對你們最適合的貼心服務和獨家好禮。其它文字沒辦法敘述的，歡迎加入 ABCs 大家庭，等你親身來感受：）。以下是每個 ABCs 皆可免費享受最貼心服務，但我相信，加入 ABC 大家庭後的你，會發現得到的比這些還多！

只給你真正需要的貼心好禮

每樣禮物，皆經過自澳洲歸國背包客 / 留學生組成的 ABC 團隊用心挑選，我們只想給你真正好的、實用的，而不是隨便貼上 logo 就拿來送你的奇怪贈品。甚至設計了新的包裝盒，希望收到的你們都有一種拿到禮物的幸福感，帶著我們的心意和祝福勇敢去追夢！

報讀週數	語言課程				學碩士證書文憑
	報讀五週	報讀十週	報讀十五週	報讀二十週	
客製化城市地圖	✓	✓	✓	✓	✓
ABC VIP 卡	✓	✓	✓	✓	✓
接機 (條件限制)	✓	✓	✓	✓	✓
旅遊折價券 (澳幣 \$130)	✓	✓	✓	✓	✓
台灣 - 澳洲轉接插頭	✓	✓	✓	✓	✓
Optus 預付門號 (澳幣 \$10)	✓	✓	✓	✓	✓
Optus 儲值金		✓ 澳幣 \$10	✓ 澳幣 \$20	✓ 澳幣 \$50	✓ 澳幣 \$10
國際學生證 (申請 12 週以上課程者)		✓	✓	✓	✓
免費安排住宿 (條件限制)				✓	

- 優惠品項由 ABC 獨家提供，且由 ABC 送件申請。
- 優惠課程週數以語言學校課程為主，其他課程請洽 ABC。
- 可併用任何學校優惠課程，讓你享盡雙重優惠。
- 優惠限定台灣出發之 ABC 學生。
- 條件限制並不難！快找 ABC 問問哦。

09 澳洲找工作指南



每個新手背包一定會問的問題之首：「澳洲工作好找嗎？我要怎麼找工作？」自澳洲打工度假簽證開放至今，一直都會有「澳洲人滿為患，工作現在已經不好找」的說法，也是許多背包客出發前的顧慮。讓我們用比較理性的觀點檢視這個說法；澳洲是個非常重視福利的國度，如果澳洲工作已經不好找了，那麼他們勢必不會再開放無限額的澳洲打工度假簽證，總是要先確保澳洲本地人的生存及工作權益，對吧。

再來，這個說法，通常是由兩類人傳出來的，一是剛到的新背包客，其二則是語文能力稍弱的背包客。新背包客們的第一份工作總是最困難的，原因不外乎是尚未適應環境、工作資訊與人脈還沒像老背包客一樣多，因而導致許多初來乍到的新背包客們有找不到工作的錯覺，而平均來說，多數背包客找到在澳洲第一份工作的時長是一個月上下。當然有時候你會聽到有人幸運地一下飛機就找到了工作，也會耳聞有人找了三個月的工作還是沒下落，最後錢燒光了只好黯然回國。而一部分的背包客們也有可能因為英語能力稍弱，而發現工作門檻對他們來說太高，導致找工作的選擇性變窄，例如，部分市區需要中上程度英語能力的服務業，就有可能連面試的機會都沒有，老闆在收下你履歷表當下，就已經把你排入「不須再聯絡」的應徵者名單了。

最後，其實找工作在哪一國都是一樣的，跟態度、競爭力和運氣都有一點關係。這問題沒有一定的答案，但在無法左右運氣的情況下，把態度和競爭力調到最好就是唯一的解答。找工作的方式則也和台灣一樣，路上掃街、透過人力銀行、佈告欄、報章雜誌、朋友介紹，或甚至是抄下超市農場品的包裝資訊，回家直接打到農場／肉廠去詢問是否還有缺人。這裡就和大家分享幾個找工作的網站，建議大家可以多管齊下，比別人更積極一點，努力一點，相信老天爺也會眷顧你的！

👉 背包客棧 👈

有許多的台灣背包都會在上面看工作資訊，會 PO 在這的工作有很多都會是華人老闆，會有一部份是黑工，標準僧多粥少的地方，所以不是第一時間看到的話，後面機會就會比較低。不過或許去看看歷史記錄也是一個方式，當作一個「那裡可以問問看丟履歷」的資訊。

Seek (www.seek.com.au) & Job Search (jobsearch.gov.au) | 兩大澳洲當地人的求職網站，前者類似為台灣的 104 或 1111 的人力銀行，後者則由澳洲政府所成立與維護。雇主會有 9 成都是澳洲人，英文履歷表在此刻就會派上用場了！

WorkAboutAustralia (workaboutaus.worldsecuresystems.com) | 這個網站會找到比較多第一級產業以及季節性為主的工作資訊（農場、肉場、牧場 等等）。

Gumtree (www.gumtree.com.au) | 背包客的好朋友，整合了工作資訊、租屋資訊以及二手交易等等的網站。

Programmed (www.programmed.com.au) | 工作仲介，這是一種在澳洲行之有年的找工作方式。只要是合法的工作仲介，安排的也都會是合法的工資。有需要的朋友可以到了澳洲後主動向他們詢問。

👉 語言學校的佈告欄、報章雜誌、超市農產品的包裝資訊 👈

看到資訊就立刻抄下來，打電話詢問。

👉 掃街 👈

這是可能是多數人覺得最累，但其實最直接也最有效的方式。帶著一大堆履歷出門，只要看到店家就進去有禮貌的詢問，每隔幾天就可以再去一次，畢竟說不定下次去會剛好碰到雇主或剛好有人離職喔！

👉 朋友介紹 👈

人脈在澳洲是很重要的，但這裡的指的並不是叫你一碰到已是老背包的新朋友，劈頭就問：「你有工作資訊可以給我嗎？」，這樣反而會招來許多老背包的白眼。前輩們並不是不願意介紹給你手頭上有的工作資訊，而是不想分享給以「跟我要工作資訊」才攀談的人。都說了是「朋友」介紹了，先和人家試著當真心相待的朋友再說吧！如果朋友真的介紹給你一份工作，也請用 120% 的認真態度工作，才不會害了你熱情相助的好朋友被雇主為難喔！

👉 ABC Facebook 工作資訊平台 👈

只開放給 ABC 學生的工作資訊，全是前輩們做過的工作，最真實的分享提供給背包客們工作資訊喔！上頭明列出所有工作名稱、地點、聯絡人、工作內容、薪資，甚至貼心的前輩們還寫上工作心得與提醒事項，用互助精神來協助新手背包們。這個互助提案之初是希望我們不直接給你魚吃，而是給你一個很棒的釣竿釣魚吃！找工作沒有這麼困難，尤其當有這麼多前輩們的經驗傳承和協助時，找工作更是事半功倍！找工作是所有背包客心裡最糾結，也最擔心的一段時間。一開始在澳洲找工作的確需要比較多的耐心，積極並盡力嘗試所有讓你找到工作的機會。甚至可以假裝自己是雇主，問問自己為什麼要被錄用。不要害怕和雇主對話，不要擔心英文，有試有機會，如果沒試，就什麼都沒有，真的只能在網路上和朋友抱怨「澳洲工作很難找」了。祝大夥兒找工作順利！

👉 blog.abcwithyou.com 👈

關於澳洲的行前準備到抵澳後大大小小的問題，可以到「澳洲打工度假遊學第一次就上手」部落格爬文作功課，Blog 集結近百篇關於澳洲打工度假遊學的實用文章、圖文教學與心得可以讓你真的「澳洲打工度假遊學第一次就上手」！

10 行前四項 *Must Do*



對澳洲打工度假的準備還有許多疑問嗎？這裡幫你整理了出發前必做的四件事，要讓你無後顧之憂！準備好了，就將勇氣放入行囊，出發吧！

👉 Step 1 簽證 👈

澳洲打工度假簽證限定 18-30 歲申請，只要你身體健康，沒有重大犯罪紀錄，絕大多數的情況下，都會被核准下來的。簽證核准日起算一年內要出發，再從入境第一天算起，簽證為期一年，期間可自由多次出入境（要有護照才能辦簽證，所以如果沒有護照的背包們，記得第一步其實是”護照”哦）！

線上申請簽證很簡單，大約只要花 20 分鐘左右的時間填資料，完成線上刷卡付清簽證申請費，接著在 28 天內完成體檢，體檢完約 2~4 週工作天簽證就會到手。基於可以保留一年的理由，簽證當然是愈早到手愈好，有了簽證也可以更加確定要來澳洲尋夢的決心。

👉 Step 2 機票 👈

我們常被問到的問題：「怎麼買澳洲機票？」「廉價航空好嗎？」「要買單程還是來回的機票比較好？」每個人考量的點不同，路線規劃與預算也不同。直飛到澳洲（假設是 Brisbane）基本上會貴一些，轉機去 Gold Coast 再坐車來 Brisbane 則相對便宜一些，當然，其他城市的行程，像轉機入境 Perth、Darwin 或 Melbourne 也是常見的。或許看了下面這一段分析，就可以依照你的預算及需求得到答案。

👉 TIP！廉價航空與一般航空的比較

單程票 / 轉機

推薦廉價航空 | 亞航、捷星、酷航

- 價格較便宜，但班機上的餐點和飲料、行李的公斤數和保險都要額外付費。
- 記得列入轉機成本：轉機時間成本、轉機地的旅館住宿費及餐飲交通費。
- 部分廉價航空對於第一段航班行程延誤而導致乘客搭不上第二段飛機是沒有理賠的喔！

來回票 / 直飛

推薦航空 | 長榮、華航

- 價格較高，但不用轉機，節省時間。
- 訂票時看到的機票價格已包含餐點、機場稅、行李托運...等等基本相關服務。
- 可向 ABC 詢問推薦的旅行社進行比價。

👉 Step 3 語言學校 👈

建議至少要念 8 週以上的語言課程。在語言學校裡，除了可提升英語能力之外，在這認識的許多同學會彼此分享工作機會及生活資訊。而英文能力也將讓你在澳洲能有多一點的工作選擇及面試機會。

接下來你的問題可能會變成：「語言學校好多間，到底哪間適合我？」、「請推薦我全澳洲最好最讚的語言學校。」「世界上沒有最好的語言學校，只有最適合你的語言學校！」就像青菜蘿蔔各有所好，可能 John 喜歡 A 學校的教學風格，但 Mary 不喜歡，也可能 Mary 喜歡 B 學校的校園環境，但 George 不喜歡.....

👉 TIP！在澳洲讀語言學校可以 ...

· 學到真正 " 實用 " 的生活英文

在澳洲上課不像在台灣只會坐在座位上抄寫黑板上的字，而是採用互動式教育的讓大家站起來玩遊戲。

· 認識來自世界各國的同學

來自世界各國的同學們用著蹩腳英文卻能溝通無礙，從相處之中，還可了解到各國的文化、流行、美食。而這些朋友也將成為接下來在澳洲一起旅行、分享工作資訊、找房子的好夥伴（甚至第一份工作就很可能從要好的同學引薦而來的）！

· 更快地適應澳洲生活

在語言學校裡頭你不只學到英文，還有許多會讓你更快適應澳洲生活的好處，除了認識新朋友拓展人脈之外，ABC 還會協助大家安排接機、申請銀行開戶、手機開卡、協助住宿訂房，一連串可能你還沒想到的問題，ABC 都先幫你們把這些麻煩事情都解決好了！

· 用少少的錢也能揪團出去玩

學校會舉辦很多有趣的選修課（像是烹飪課、體育課）、派對或是出遊活動，還有跟著學校開的出遊團和好同學們一起去離島之旅，能省錢又能跟好朋友一起去旅行，天底下還能有比這個更好的事情嗎？

· 一技之長：進階 & 技職類課程

是！你還能在語言學校學到一技之長。學校除了有一般生活英語課程外，還會有商業證書、TESOL 英語教師培訓證照、Barista 咖啡師培訓、RSA 酒精法律證照課程 等。也提供學術英文類別的課程：IELTS 雅思、EAP 英文直升 / Pathway 銜接課程，通常這類的課程需要具備一定程度的英文程度，提供給已具備不錯英文能力或有特殊需求的同學們另外一個進修的選擇喔！

· 重溫單純的學生時光

日復一日的工作生活久了，有時會感到有些倦怠。不如就讓自己回到單純無憂無慮的學生時光，英文已經有不錯底子的朋友們可以再次把自己丟到書堆裡把英文語感找回來。又或者 再來談一場純純的校園戀愛呢？

👉 Step 4 住宿 👈

來澳洲打工度假或是留遊學的話，住宿的選擇是很多人的疑問，到底該選哪一種最適合或是最省錢呢？通常，Share house、Homestay、學校宿舍、

Backpacker(Hostel) 是最常見的四種，各有其功能與適合入住的時機，請看以下分析。

🏠 Share house

- **特色** | 類似台灣雅房，公共區域（廚房、客廳、浴室…等）和其他房客共用。
- **優點** | 最便宜 / 適合久住 / 自由度高。
- **缺點** | 常發生實際屋況、交通便利性與網路招租廣告所提有所差異。
- **價格** | 從澳幣 \$100~\$250/週。交通便利性、屋況、生活機能都會影響租金高低。

🏠 Homestay

- **特色** | 體驗澳洲當地人的家庭生活，至少需訂 4 週以上。
- **優點** | 高效率地增進口語能力 / 省去找住宿的困擾 / 三餐有人照料。
- **缺點** | 價格較高 / 偶有因文化上差異而產生的溝通不良或誤會。
- **價格** | 以布里斯本為例，行情價約為澳幣 \$ 220~\$265/週，包平日早晚兩餐。

🏠 學校宿舍

- **特色** | 不包餐，位於市郊的平價學校宿舍，也有在市區內有 24 小時櫃台服務的高級學生公寓。
- **優點** | 省去找住宿的困擾 / 可和室友合煮三餐省錢 / 認識除了同班之外的同校學生。
- **缺點** | 價格較高 / 須遵守學校宿舍規定。
- **價格** | 平均澳幣 \$110~\$400/週，取決於交通便利性或房型。

🏠 Backpacker

- **特色** | 以日計價，適合旅行中的背包客 / 上下鋪多人房，男女分房或混住 / 共用公共區域。
- **優點** | 通常位在大眾運輸交通便利的地點 / 適合外出遊玩的短期住宿。
- **缺點** | 睡眠品質可能較不佳 / 其他陌生人合住，有不自在和安全上的顧慮。
- **價格** | 平均澳幣 \$25~\$40/天，通常訂滿一週以上有折扣。



👉 TIP ! 該如何選擇初期住宿

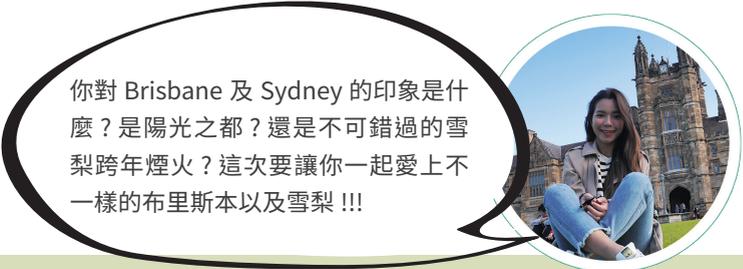
怕麻煩的人可以一開始先預定四週的 Homestay，出發前就有落腳處，心情會安定一些。初來澳洲有人可以照料，也不用自己花錢買生活用品。四週之後如果預算上許可，和 Homestay 也相處得來，再選擇續住也不遲。也可以用這四週在當地找尋 Share house，四週期滿就搬出來。或若就讀語言學校有提供宿舍，也不失為一個方便的好選擇。

另種常見的另一種做法就是預訂 Backpacker 一週，剛開始也有落腳的地方。用剛到澳洲的第一個星期，自

己實地看過 Share house 再選擇入住。出發前和 Share house 房東預訂好房間也是可能的選項，但訂金、押金要如何給付、合約長短的簽定、實際環境和照片上的差別，則是要考量的重點。



11 安柏兒帶路－布里斯本 & 雪梨秘密路線



Brisbane 旗艦版散步指南

— Brisbane 好逛好吃好好玩 —

- 1 Woolworths 超市 - 澳洲版頂好，生鮮食品 / 生活用品都可以在這一次滿足！
- 2 Coles 超市 - 位於 Queens Plaza 地下樓層，逛完街順便來採買食物吧！
- 3 BIG W - 生活用品大賣場，還沒買吹風機的快來這買！
- 4 大佳亞洲超市 - 想念亞洲食物的快來逛逛！
- 5 三一亞洲超市 - 亞洲食材應有盡有！
- 6 O Fresh 韓國超市 - 韓國食材這裡買超便宜！
- 7 Metro Mart 韓國超市 - 不只韓國食品，這裡能找到好多台灣味！
- 8 Priceline - 像是台灣屈臣氏的藥妝店，歐美開架品牌商品來這挑！
- 9 Fashion Tour 飛行旅遊吧 - 中文也能通的訂機票 / 旅遊行程好幫手
- 10 Duty Free 市政廳免稅店 - 除了伴手禮之外還有折扣的電話儲值卡可以買噢
- 11 Hanaichi 日式銅板美食 - 位於 Wintergarden 美食街內，強力推薦 Chicken Curry！
- 12 Max Brenner Chocolate Bar - 甜死人但還是要吃的朝聖名店：)
- 13 The Pancake - 古蹟改建的重量級人氣鬆餅店，24小時營業不打烊！
- 14 AJ 越南餐廳 - 推薦美食：涼拌米粉 & 豬排飯
- 15 Pig N Whistle 英式 Pub - 澳洲人也愛吃的人氣餐廳
- 16 Beach House Bar & Grill - 放鬆吧！聽 Live Band 邊享受美食，餐點常有折扣囉！
- 17 Madtongsan 馬東山韓國料理 - 韓國超市樓上，連韓國歐霸都說道地好吃！
- 18 呷飽沒 台式快餐店 - 想念家鄉味時的不二選擇！
- 19 Daiso - 位於 Myer Centre Level 2 的澳洲大創，均一價 \$ 2.8 元
- 20 Coffee Anthology - 澳洲人票選冠軍咖啡館，餐點、咖啡及服務都是 100 分用心！
- 21 Krispy Kreme 甜甜圈 - 位於 Level A，這裡據說只需要三十秒就可以買到囉！

— Brisbane Fun心散步 —

- a Brisbane Square Library - 時常有免費英文對話課以及中文書籍可供借閱
- b Eagle St. 週日河邊市集 - 有機食品 / 創意織品 / 手工藝品 / 新鮮蔬果，6am 開始
- c St John's Cathedral 聖約翰大教堂 - 祈禱吧！讓心靈沈澱休息的好地方
- d Treasury Casino 賭場 - 小試手氣 & 人氣 Market Buffet
- e Botanic Gardens 皇家植物園 - 可以來這邊散步或慢跑，沐浴在芬多精裡吧！
- f Riverside 碼頭 - 看 Story Bridge 故事橋人氣夜景河邊散步道
- g South Bank 南岸公園 - 這裡有免費 BBQ 檯烤肉，也可以來這裡找尋異國美食或發呆放空過一下午。
- h South Bank 人工海灘 - 從黃金海岸運來的沙，陽光沙灘比基尼在等你了！
- i The Collective Markets 週末市集 - 來南岸公園的時候別忘了逛逛市集挖寶囉！
- j The Wheel Of Brisbane 摩天輪 - 浪漫的約會聖地！
- k State Library of Queensland 州立圖書館 - 有免費電腦 & 網路可登記排隊使用，除了看書也是躲太陽吹冷氣的好去處。
- l Gallery of Modern Art 現代美術館 - 時常舉辦有趣的展覽，來這裡走走見見增加文藝氣息吧！

- Queen St. 行人徒步區
- Albert St. 行人徒步區
- South bank Parkland 行人徒步區
- 布里斯本河
- ABC 旗艦據點

- A — NAVITAS
 - B — QAT
 - C — IMPACT
 - D — ILSC
 - E — EU
 - F — QUT-Gardens Point campus
 - G — IH-ALS
 - H — LEXIS
 - I — LANGPORTS
 - J — BROWNS
 - S — SayStay
 - S1 — Student One (Adelaide St)
 - S2 — Student One (Wharf St)
 - S3 — Student One (Elizabeth St)
- King George Square Bus Station
 - Queen Street Bus Station
 - Roma Street Busway Station
 - Free Loop 市區環狀免費巴士



澳洲極東角—拜倫灣 *Byron Bay* 是大明星們的奢華度假勝地，也是浪漫不羈的嬉皮文化小鎮

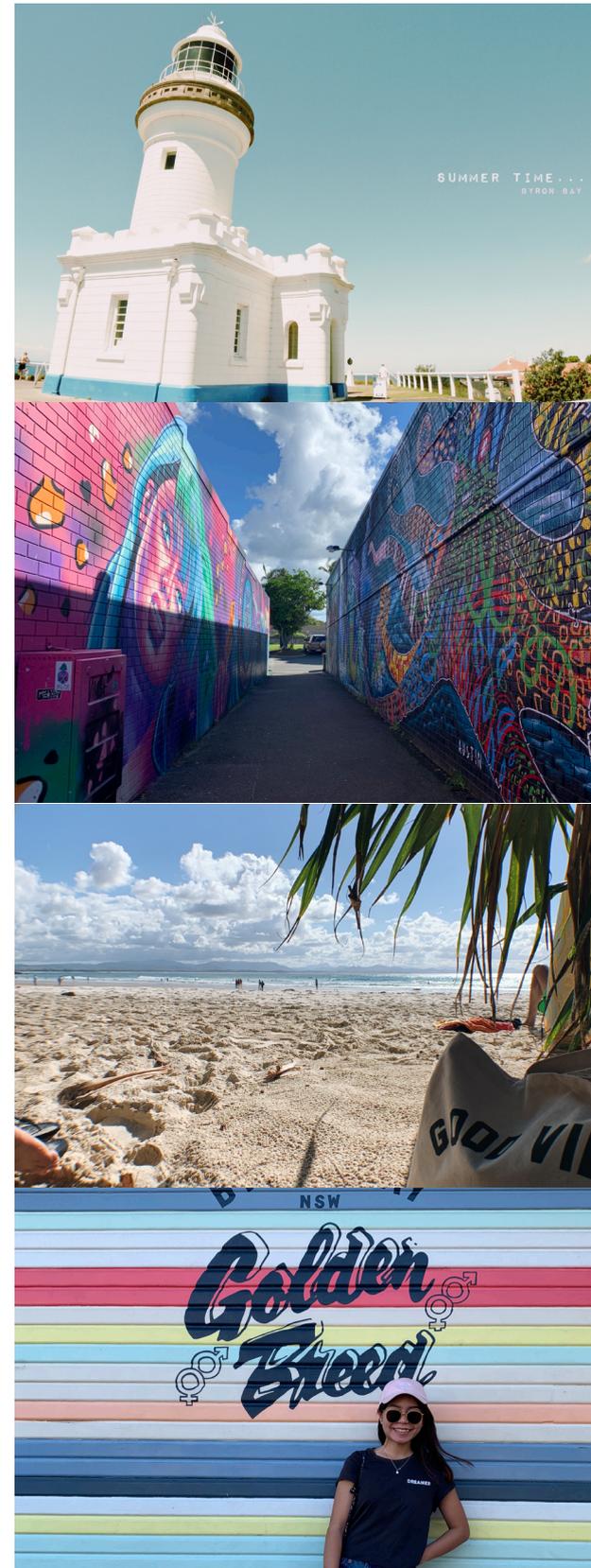
許多人聊起位於新南威爾斯州內，距離布里斯本約兩個小時車程的拜倫灣，或許都能說出有名的拜倫灣燈塔是澳洲極東點，卻不知道他是許多好萊塢明星的奢華度假勝地，更是有名的衝浪文化及嬉皮生活小鎮，看似衝突的特色，讓這個海邊小鎮有了他獨特的魅力。

拜倫灣一直都是我心中排名前三的海邊小鎮，沒有濃厚的商業色彩和旅行團的喧囂，每年總要來造訪好幾次。必訪的拜倫灣燈塔是迎接澳洲第一道日出的最佳地點，還記得某年在布里斯本跨年瘋了一夜後，和朋友臨時決定直接驅車南下到拜倫灣燈塔，看著金黃色太陽從海平面冉冉升起時，心中的感動無以言喻。也是從此之後拜倫灣就成了我最愛的小鎮之一。

Cape Byron Track 是小鎮上最有名也還算簡單的步道，可以一路往上延著山丘到至高點燈塔，再向下走到海邊懸崖，除了常常能看見海豚群戲水之外，在六到十一月期間還有機會看見從南極游往赤道，正在遷徙中的座頭鯨蹤跡。在夏日爬完山後，許多人都回到燈塔旁有名的義式 Galetto 店，挑選喜歡的口味，坐在山頂涼亭迎著海風，吃上幾口清涼沁心的冰淇淋，欣賞 360 度的海景和綿延數十公里的海岸線。

和熱鬧的黃金海岸衝浪者天堂相比，這裡的鎮上多了一些衝浪文化及嬉皮生活風情，許多澳洲的年輕獨立品牌都發跡於這裡，有名的咖啡店、早午餐店、新式餐館林立，街邊也有許多嬉皮販售他們的手工藝品。

來到拜倫灣當然不能錯過海灘啊！可以造訪離主街最近的主海灘 Main Beach，或是衝浪好手熱愛的大海岬 The Pass。我自己私心最愛的秘密小海灘則是燈塔下的 Watego Beach，在細白的沙鋪上沙灘巾，曬曬太陽，或跳進清澈的海水，就能夠享受一下午的放空和寧靜。



每年的三、四月復活節長週末和七月的芳草菲菲音樂節，拜倫灣都會擠進超過十萬名來自世界各地的音樂愛好者和嬉皮，享受自由悠閒氛圍，一起陷入一整個週末的狂歡，許多年輕人們都會開著露營車，或是直接在草地上搭起帳篷野營，這就是體驗澳洲音樂節和嬉皮生活最道地的方式。

📍 景點資訊：

Byron Bay, New South Wales

📍 推薦步道路線：

Cape Byron Track 共 4 公里，全程來回健行時間約兩小時

📍 穿著建議：

防曬用品、太陽眼鏡、泳衣、海灘巾

📍 附近其他景點及活動：

- 茶樹血紅湖 (Lake Ainsworth)、大麻村 (Nimbin)、Mt Warning、高空跳傘、朱利安岩 (Julian Rock) 潛水、拜倫灣燈塔賞日出或月升

12 Fashion Tour 帶著愛玩客遊澳洲



”我的行程，我做主”在這樣的概念下誕生了 Fashion Tour 飛行旅遊吧，希望所有的旅遊需求真正被滿足，所以選擇了一條最辛苦的路：為每位旅人量身訂做專屬行程。Fashion Tour 飛行旅遊吧，融合了六、七年級的旅遊專業，搭配上八、九年級的旅遊創意，希望可以讓每位紐澳旅人用少少的花費，創造一生的永恆回憶！Fashion Tour 更是澳洲華人旅遊第一家提供 Line ID 線上服務的公司，讓大家可以不論在何處都可以擁有他們的專業服務。抱無尾熊、餵野生海豚、美麗的大堡礁、壯麗的冰川峽灣、世界中心的大石頭，都是所有旅人們認識 Fashion Tour 飛行旅遊吧的方式，Fashion Tour 團隊幫助大家用年輕人的視野認識澳洲紐西蘭之美，所以在澳洲廣受自由行旅客的好評。

台灣電視節目「愛玩客」的阿達與大天及小鐘與鮪魚分別造訪澳洲時，皆是由 Fashion Tour 量身打造私房行程，到摩頓島滑沙餵海豚、攀登黃金海岸 Q1 天際觀景台看夕陽、參與一年一度熱鬧的 EKKA 皇家嘉年華、在華納電影世界遇見超級英雄、搭百年火車穿越凱恩斯庫蘭達雨林、空中鳥瞰美不勝收大堡礁、在黃金海岸搭乘熱氣球追日出、到世界第一大沙島費沙島感受原始生活、敞徉在塔斯馬尼亞島的浪漫紫薰衣草田……全部最好玩的行程都在 Fashion Tour 啦！

如果想要跟著愛玩客腳步玩翻澳洲，找 Fashion Tour 準沒錯！在 Facebook 粉絲頁，有專人每天提供紐澳景點、節慶及活動介紹，讓大家可以掌握最新的旅遊情報，讓背包客們不錯過任何第一手的資訊。官方網站 www.fashiontour.com.au 甚至提供了超過 150 種旅遊品項，讓大家可以找到最符合需求的門票、行程、住宿。和 Fashion Tour 一起旅行吧！



📍 布里斯本服務據點

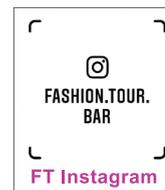
🕒 營業時間：

週一至週五 10:00-18:00 (公共假日不營業)

📍 地址：Suite 408, Level 4, 180 Queen St, Brisbane, QLD 4000, Australia

☎ 電話：+61 7 3012 7373

✉ Email: info@fashiontour.com.au



Fashion Tour 飛行旅遊吧

P: +61 7 3012 7373 / E: info@fashiontour.com.au / W: www.fashiontour.com.au
A: 408/180 Queen St, Brisbane, QLD 4000 Australia / WhatsApp: +61 450 375 211

13 Serena 澳洲趴趴走 2018 雪梨馬拉松終於完賽

這次的雪梨馬拉松真的期待好久喔，因為我們的 Amber 要來跟我們一起跑一場半馬！四姊妹終於可以合體囉，我們從四百多天就開始倒數了，終於讓我們等到啦！

我們大家在賽前一天抵達雪梨，當天氣溫 30 度覺得天啊好熱，全身都在不停流汗，好怕隔天跑的時候會集體中暑，擔心到不行。結果賽事當天 3:30am 起床吃早餐，大家都嚇一大跳，因為氣溫超級驟降差點冷死，瞬間覺得苗頭有點不對勁，當下大家帶著厭世跟些許恨意在吃早餐，真的覺得好冷。

這場路跑賽事有點詭異，跟以往碰到的都不太一樣，如果當天寄物的話很不方便，要中午過後才能去取物，所以我們前一天就寄物把外套跟乾淨衣物放過去，早上只披了一件要丟掉的薄浴巾就出發去起點準備。走過去加上等待的 45 分鐘，我們全身上下真的瘋狂抖到一個不行，加上雪梨港邊風真的好大，風變吹過來變得好冰，超級無敵激冷，心裡有點害怕。





時間一到，鳴槍！但是一起跑就是上坡路段！天啊，為什麼要這樣打擊我！出發後馬上覺得完蛋了，這次真的穿太薄又太少，冰瘋狂巴我全身從頭到腳，瞬間有點呼吸困難，這是我人生第一次冷到喘，帽子好幾度要飛走覺得頭好痛，開始覺得可怕不安，在前幾 K 雖然痛苦我還是盡力跑在目標配速內，一直狂看錶覺得亂七八糟，心情有點緊張焦慮。

然後！天啊怎麼這麼多上坡跟下坡啦，跟我想像中不一樣！我以為都是緩到看不出來的坡度，結果比香港馬還扯！之前有人說雪梨馬拉松沒有一寸平路這句話，真的沒開玩笑，除了無止盡的坡還有無止盡的髮夾彎，我心裡一直狂吶喊夠了沒到底？越跑越灰心，但想到之前練習好長一段時間，我真的不敢停下來，不敢讓自己離目標配速太遠。但我真的加不了速，眼睜睜的看著我離 2:00 的配速員越來越遠，掰。

看路線我預期 7.5K 處要進水站吃掉一個能量膠，但到

了 6.9K 處水站突然出現！我措手不及，離賽道邊邊好遠，手也因為太冰僵硬，完全拿不出能量膠，我第一次跑步時冷到手硬到沒辦法拿腰包食物，我決定放棄這個水站，所以到了 9K 多才進了第一站，我因為超冷喘到喉嚨真的要乾死了像沙漠，第一口水下去喉嚨超刺痛像超多針在刺，真的快瘋掉。

牙咬著到了第十公里，我告訴自己一半了加油加油啊，然後瞬間來了三陣超冷冰風，我倒抽了一口氣，兩條大腿突然整個硬掉了，明顯的感覺到超僵，我心裡說了一句：「完了，澳抖逼比。」

我心已死 I'm dead inside.

信心瞬間被摧毀，嘆了好長好長的一口氣，開始使不上力了，想加速但是動彈不得，真的好冷，我第一次跑到覺得再這樣下去可能會昏倒，我一度閉上眼睛，我真的心好累，天啊。我還是不敢停下來，用力跑著。

除了上下坡超多真的很惱人之外，這場賽事還有一個恐怖的點，就是路面材質超多種類而且超不平啊啊！除了磚面人行道以及像卯釘木棧道的地方，還要跑在濕答答的輕軌電車鐵軌上，有兩度差點滑倒。

到最後幾公里，我被 2:10 的配送員追過，可能我看起來太痛苦，他問我說：「你還好嗎？」講不出半個字的我只能比個 OK 手勢代表還活著。我開始跟了他們一陣子，一度快看不到車尾燈了，跟自己說不能這樣下去要跑起來一定要超越他們，於是我拖著硬腿卯起來超越他們，往終點邁進，我希望就算結果不如預期，也不要遺憾，就用盡全力吧。近 20 公里處快不行了，遠遠看到一個大上坡，心裏罵出一長串髒話，綿延不絕。

第一次跑完整整 21 公里身體全都還是冰的。個人完賽時間：02:07:58，破了個人紀錄 7 分鐘，在這種嚴峻的環境下我自以為已經很厲害了，跑到最後覺得生命受到威脅，離天堂好近。原本以為香港賽道已經此生最痛苦了，這次

真的體驗到，雪梨馬拉松 算你狠！此生不跑第二次的賽道又多了一個！

14 Amber 的解憂咖啡店



每當和朋友聊起澳洲咖啡文化時，多數人第一個想到的城市總是墨爾本，但近年在布里斯本也逐漸興起了咖啡風潮，咖啡不再單純是一杯提神飲品，人們開始學習品味咖啡，認識咖啡的品種、產地的氣候及海拔、生豆處理法、烘焙的深淺程度、沖煮的手法…咖啡的世界原來是這麼的有魔力！各具特色的咖啡店如雨後春筍般林立及路上人手一杯咖啡就是最好的證明。這次在解憂咖啡店專欄，要推薦分別位於布里斯本和墨爾本，我非常喜愛的咖啡店。

布里斯本 Coffee Iconic

咖啡文化已成為澳洲人日常生活中，不可或缺的一部分，而近幾年來在布里斯本也開了许多各有特色的咖啡店，Coffee Iconic 則是其中我覺得最具獨特風格的一家。Coffee Iconic 前身也是一家咖啡店，有著多年咖啡經驗的店主 David 在幾年前承接下後，除了保留原有復古風格之外，也為這處老建築注入新生命。

Coffee Iconic 座落於市中心的 George St，鄰近羅馬車站和賭場，許多附近的上班族都會在工作前來買一杯外帶咖啡，除了外帶服務之外，Coffee Iconic 也提供內用餐點和咖啡的區域，供給這忙碌城市的人們一點喘息空間。吧台後方有輕工業風的室內用餐空間，若店面旁的小徑往下走，則會來到彷彿是世外桃源的小花園。這裏有著舒服





的自然光，四周高聳的大樓和大樹，為來到這裡的客人們遮去了太過強烈的陽光，即使是在炎炎夏日裡，也不會感到炎熱。

繞在木架上的氣氛串燈、帶點嬉皮和街頭風格的壁畫、幾座異國風味的石雕像和綠色植栽，都為這個空間增添了獨具風格的悠閒氛圍。在店門口還擺放著幾束新鮮採摘的鮮花供客人購買，呼應著這個小小城市花園的概念之外，也是提醒著都市人，在忙碌生活之間也別忘了為生活多增添一點小浪漫。

每每來到這裡，都感覺像是在都市沙漠中找到一片小綠洲，享受美味的餐點和咖啡的同時，也短暫的洗滌去人們的煩憂和壓力。

☛ Coffee Iconic

📍 Address | 340 George St. Brisbane City QLD 4000

🕒 Opening Hours | 7:00-15:00 Monday - Friday



墨爾本 Patricia Coffee Brewers

Patricia 應該是近年在競爭激烈的墨爾本，最具話題及好評的一家咖啡店了。還記得剛開幕不久，朋友就領著我到這家隱身在小巷的小店，即使是非熱門時段，排隊的人潮依然驚人，小小的店內只能容納幾個站位，但以白色為主的挑高空間卻不會讓人感到壓迫，天花板上的霓虹燈也別出心裁的用草寫字寫著 Sunshine，大概是希望來到這兒的人都能感受到和煦陽光般的溫暖吧。

多數來的客人在拿到餐點和咖啡後，都很自然移動到店外的小巷子，有些人靠著牆、站在窗邊或坐在牛奶籃上，在我眼裡成為了一副墨爾本獨有的咖啡文化風景，像是真正實現了「整個城市都是你的咖啡館」的概念。

除了自烘焙的精品咖啡之外，這裡的每日新鮮出爐的甜點也出乎意料的美味，。拜訪這裡好幾次，不論再多忙的狀況，店內咖啡師和員工們臉上依舊是再親切不過的笑容，讓客人們不止享受一杯好喝的咖啡，也得到短暫卻美好的休息時光。

☛ Patricia Coffee. Brewers

📍 Address | 340 George St. Brisbane City QLD 4000

🕒 Opening Hours | 7:00 ~ 15:00 Monday ~ Friday

15 在咖啡香裡學英文

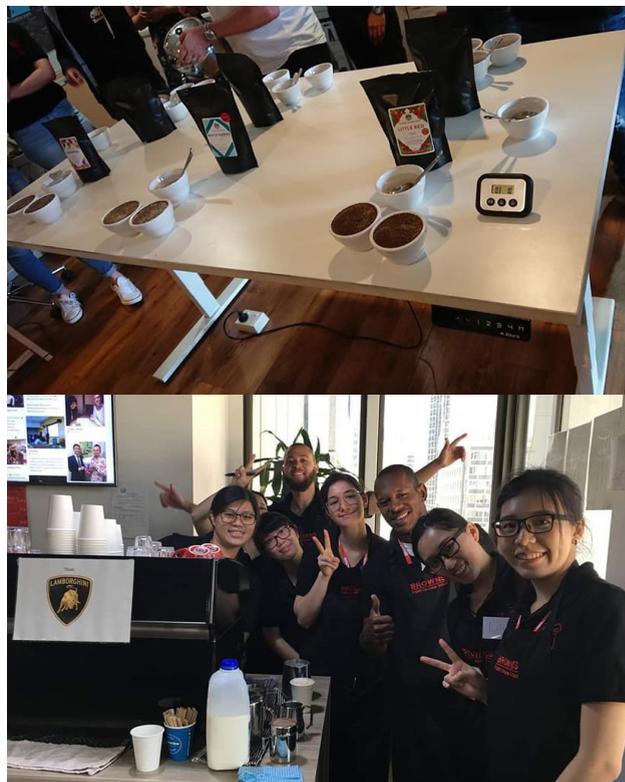


我在布里斯本的
咖啡之旅 - Nina

在飛到澳洲打工度假之前，跟 Sharon 討論想上英文課除外的課程。她推薦我布里斯本的 Browns 咖啡師培訓課。第一堂老師大略教我們咖啡從種植一直到飲用的循環。之後的課程老師還要我們當客人到咖啡店點咖啡喝，但是要寫觀察的心得報告。服務態度、服務人員衛生整潔、咖啡的口感都是評分項目。

除了紙上談兵當然也要實際動作啦！第一堂實作課老師教大家萃取咖啡和打奶泡。她很要求細節、注重完美，但也很有耐心分解動作教學。

實作課會分 2 組進行，確保每個學生都能操作到每個步驟，除了熱的咖啡還有製作冰滴咖啡。我們還實際演練販售咖啡，結業那天老師擁抱每一個人。老師跟我說：「你有時候很安靜，但你是個很好的傾聽者。」我聽了覺得超感動！雖然咖啡課有點難，但很好玩，也認識來自東西方的同學，是非常難得的經驗。



除了咖啡還有酒精類飲料販售教學，老師讓我們戴上特殊眼鏡體驗喝醉的感覺同時呼籲勿酒駕。除此之外，最重要的就是輔導就業啦！所以老師有教我們如何寫英文履歷，還有如何分辨黑工和白工。

在咖啡 5 週課程中我們參觀 2 間咖啡工廠，實際見識咖啡豆每一個製作環節，也體驗很特別的咖啡冰棒。課後也參加課後活動與全校同學一起瘋年度大事 - 墨爾本盃賽馬。還是菜鳥的我在課餘時間沒有錯過附近美麗的景點 - 南岸公園和市立植物園。

放學後一起在學生宿舍 Student One 一人一菜認識日本及智利的朋友，也參加宿舍安排的瑜珈課和印度手繪課。假日跟 ABCs 夥伴們搭渡輪到昆士蘭大學野餐，校園的每個角落都很殺記憶體空間。

五週的課程一轉眼的時間就結束了，我也繼續踏上我打工度假未完的旅程！*nina*

16 澳客洽聽糖



兄弟咖啡 BROS COFFEE

在台灣的社會中，許多人在離開校園前都會很惶恐，對於自己的將來都不知道怎麼去安排，因為我也是這樣來的，都不知道自己的未來在哪，對於這社會能做些什麼有貢獻的事，最終也因為自己的姊姊有勇氣踏出台灣去看看不一樣的世界，促使我更想往外體驗不同於台灣的生活，看看能否找到屬於自己的方向及未來。

就這樣在大三升大四的那年暑假，為自己訂了一個短期的目標，決定在退伍之後去澳洲體驗生活，去一探究竟這麼多人所嚮往的生活，到澳洲時就先去語言學校學習口說，並嘗試認識來自各國的朋友，再到後來移動到另一個城市工作，這一切都是全新的陌生環境，要讓自己重新來過並去適應一切，因為這樣讓我認識許多新朋友，讓我在

人生的經歷上豐富了許多色彩，也正是如此讓我學到做任何事情或決定都需要有勇氣，並為自己的決定所負責。

回到台灣後，對於自己未來的方向還是沒有一個想法，想說自己大學從領隊出身，暫時就這樣回到自己最熟悉的旅遊業，可能是因為從領隊到業務，自己也很喜歡交朋友，喜歡到處跟朋友串門子，碰巧跟大學同學 LEO 聊天時聊到咖啡，也知道 LEO 在大學時期就從事咖啡店了，聊天也會跟 LEO 聊聊自己在澳洲喝過的咖啡，向 LEO 請教並一起討論，看著 LEO 分享咖啡時的表情與愉悅，也逐漸讓我想更加認識咖啡，並瞭解咖啡要如何帶給人們如此愉悅的心情，也正因為這樣讓我對咖啡的淵源是越來越深了。

咖啡。它可以是飲品，也可以是藝術品，但它對於我和 LEO 來說是一個夢想的起點，更是羈絆的連結，起初知道 LEO 有個想開咖啡店的想法時，只因為問 LEO 一句話：「你願意在你的夢想這條路上有我的陪伴嗎？」這間店就此開始，BROS COFFEE 顧名思義就是兄弟咖啡，卻不單單



只是兄弟字面上的意思，我們賦予它人與人之間的溫度，就像兄弟是朋友之間溫度的升溫，才有如兄弟之間的情感溫度，對我們來說客人不只是客人，更是朋友，我們用簡單的「你好」兩個字跟路過的人們打聲招呼，不管是否消費，再藉由咖啡傳遞我們的溫度。昂貴的咖啡未必好喝，好喝的咖啡未必昂貴，我們堅持做一件事，就是要讓許多上班族、小資族甚至是學生都能消費得起好咖啡，我們沒辦法滿足所有人的需求，但我們堅持把每杯好咖啡努力呈現給大眾。

謂夢想？有人說：人因夢想而偉大，逐夢踏實，但對多少人來說夢想是多麼遙不可及，我到偏向把夢想說成目



標，再把目標轉化成行動去付出，我們想幫助更多對於咖啡有夢想目標的年輕人，其實創業並不難，難在第一步不知該如何走，甚至不敢走，所以我們想幫助許多人有勇氣的踏出第一步，讓夢想可以不再只是「夢」與「想」，這也是我跟 LEO 所想做的，人在一生當中都不斷的做選擇，只要對自己的選擇負責就夠了，努力不一定會成功，但成功的人一定很努力，致夢想！

兄弟咖啡 BROS COFFEE

📍 地址：台北市大安區復興南路一段 321 號 1 樓（近大安站 6 號出口步行約 20 步）

🕒 營業時間：

週一～週五 07:30-17:00、週六 10:00-16:00（單周營業）。以上營業時間遇國定假日休息

📱 粉絲專頁請搜尋：broscoffee

📷 粉絲專頁請搜尋：broscoffeeshop



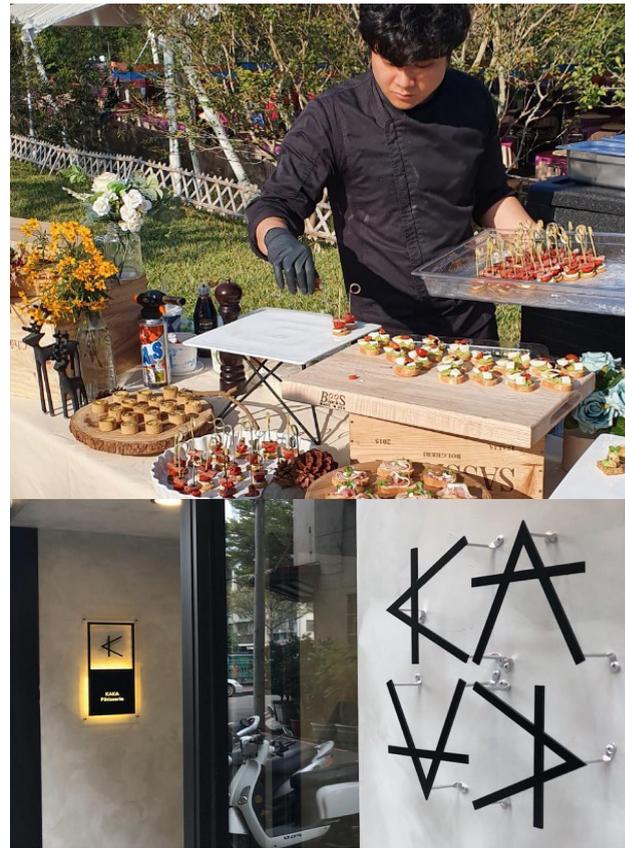
ABC VIP 特約商店

KAKA Pâtisserie · 法式甜點 · 外燴

一直以來都是在當體制下的小孩，國中高中大學出社會工作。我是和我先生，也是 KAKA 的馬修主廚是一起去澳洲的。為什麼去澳洲？因為 為愛走天涯（笑），開玩笑的！有更大的原因，是想做一次自己想做的事情，換一個國家換一個環境去看看認識自己，脫離台灣的傳統人生制度，看看人生還有什麼可能。在澳洲的兩年真的人生是最放鬆的時候，可以全程規劃，工作玩樂沒壓力的過生活，也因為這樣所以更認識自己，更知道自己要做什麼，人生，真的要有一段 GAP YEAR！時間不等人想做什麼快點做！

在澳洲，真的有許許多多的回憶，第一年在布里斯本的時候，在語言學校學習英文交到各國的朋友，那時最大樂趣也是跟朋友一起烤肉、交換文化，然後去農場享受大自然的風光美景；那時雖然工作辛苦，但是一抬頭就能看到一望無際的藍天白雲，真的很感動！而在澳洲，最珍貴的寶藏，應該是 小孩！哈哈，在澳洲第二年時也算是跟著計畫懷孕；澳洲真的是待產的好地方，可以全程保持平靜的心情，吃著天然的蔬果，沒有壓力的快樂孕育孩子，而且一路上不分國籍，很多媽媽都會跟你作經驗分享及照顧，那種感覺真的很可貴。

林懷民說的：『年輕時的流浪，是一輩子的養分。』也正因為有出去過，才知道自己要做什麼，要回饋給這個社會什麼。天然的食材，不加添加物，自己打蔬菜湯自己



動手做果醬，努力為這食安嚴重的現今，帶來一點點正面的能量！這也是還沒出國前的自己也想像不到，為自己的人生帶來多一點的意義！

坦白說，在最一開始去澳洲的時候，也沒有想過自己日後會走上飲食這條路，放空自己一年慢慢地找出自己的興趣。在澳洲時發現，其實生活中需要的事物很簡單，如果一直保持著原始的心，可以免去掉很多的煩惱。也期許自己的店能夠滿足最原始“食”的慾望，不添加化學物品，雖然是做甜點，但也要走健康天然路線！回到台灣，2015年從小原咖啡 (ORIGIN) 開始，在2018年初轉型升級為 KAKA。KAKA 除了承接之前小原對甜點、食材的堅持，也致力於友善環境與消費者，主要提供法式甜點 / 客製外燴 / 精緻禮盒等服務。在產品設計上，也將台灣味、當地食材融入法式甜點；如：香草芋頭塔、竹炭黑芝麻鹹蛋黃馬卡龍、夏日小茉莉等迷你塔，落實從產地到餐桌的理念，用心讓人看得見吃的到。



每次在幫客人準備外燴的時候，我們都會想怎樣才能做到完美。從客人需求、餐點和飲品的搭配、甜鹹點比例、餐點製作、桌上餐盤和飾品佈置等，就連同花藝設計與製作，我們都是親力親為，為的就是希望最後的作品能夠完美的呈現我們當初所想的。其實很多同業的朋友都跟我們說為什麼我們會選擇專注在外燴這條路上，人力成本高利潤又低，怎麼不去發展彌月禮盒或喜餅之類的。不過在每次看到自己的小點跟環境相互呈現出來的效果，還有客人給予我們的認同時，這種成就感讓我們覺得一切都是值得。曾經有位法式甜點師說過，當每個細節都能達到平衡點時，

這才能叫完美。KAKA Patisseries 團隊也會以這個目標努力探索着。

當我一直回想著這些年來到底做了些什麼時，才發現我們其實真正在乎的是「客人的體驗」，不一定是他們自己享用餐點的體驗，也可以是客人買禮盒送給朋友，或是客戶找我們外燴，而他們的朋友或客人在享用的過程中得到喜悅或讚賞，進而讓客戶從朋友或他們的客人體驗中得到成就感和信任感。我想，這才是我們想要的。

📍 KAKA Pâtisserie · 法式甜點 · 外燴

📍 地址：台中市西區華美西街一段 15-2 號

🕒 營業時間：

12:00am ~ 07:00pm；公休日：星期三、四

☎ 電話：04-23108123

📘 粉絲專頁請搜尋：KAKApatisserie

📷 粉絲專頁請搜尋：kakapatisserie



17 行李準備清單

除了行李，你還需要帶著夢想與勇氣，做一半的準備，留一半的衝動！推薦「27吋」可四輪360度旋轉的行李箱（軟硬殼皆可）；膏、乳、液狀類物品（ex 乳液、牙膏、...等）超過100ml容量，以及尖銳、棍棒類物品（ex 指甲刀/剪、筷子、腳架、...等），需放置在托運行李；電池類產品（含行動電源等）及打火機1個，請務必放置隨身行李。粉末類物品（ex 爽身粉、除臭粉、蜜粉...等），超過350ml或是350克，請放置在託運行李。

CLOTHES

(1) 內衣褲/衣服/褲子/帽子、(2) 外套（薄的遮陽，厚的禦寒）、(3) 襪子/布鞋/拖鞋、(4) 泳衣/比基尼。

◆ 澳洲水資源珍貴，約莫一週洗一次衣服。

◆ 澳洲日夜溫差大之超棒洋蔥式穿法：一件短袖+薄長袖外套+大外套（中午熱的時候再慢慢脫到剩短袖，晚上回家又變冷了在一件一件穿回去 ^^）

ID&FINANCES

(1) 護照/大頭照、(2) 確認機票/簽證資料、(3) 國際駕照/台灣駕照、(4) 澳幣現鈔 \$500~\$1000。

◆ 重要文件和貴重物品請務必記得隨身攜帶或是放在安全的地方喔！

EVERYDAY BASICS

(1) 盥洗衛生用品（旅行組即可）/個人常備藥品/保養品/化妝品/防曬乳/太陽眼鏡、(2) 文具（筆、記事本...）、(3) 保溫瓶/環保餐具/摺疊傘。

◆ 建議攜帶備用（隱形）眼鏡；藥水則可於澳洲當地購買。

◆ 可愛女生們看過來！女性生理用品建議先帶初期1~2個月，之後在澳洲買當地的即可。化妝保養品，澳洲以歐美



系品牌居多，日系會比較難買得到喔！

TRAVEL ESSENTIALS

(1) 輕便睡袋、(2) 手機、(3) 照相機/記憶卡、(4) 筆電/隨身硬碟、(5) 轉換插頭/小鎖頭*2

◆ 轉換插頭：報讀五週以上的ABCs，我們會準備一個給你。安全考量，不建議帶台灣的延長線；若要攜帶，請準備220V的電壓規格。

ABC 貼心小叮嚀

(1) 準備「要用的東西」，別帶太多「不確定會不會用上的東西」；(2) 台灣吹風機電壓跟澳洲不同，建議抵達澳洲再購入（約澳幣\$15~\$20）；(3) 不建議攜帶食物，若真的要攜帶，請完整包裝、誠實申報；(4) 澳洲生活機能很好，幾乎什麼東西都有賣，買二手也OK。(5) 注意行李重量，不能超出機票行李公斤限制。

18 ABC 編輯室

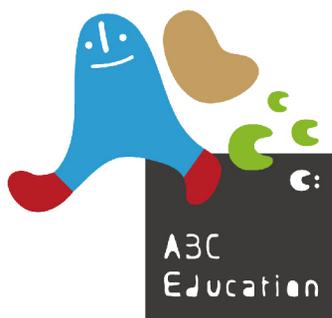


最近好常翻閱在布里斯本辦公室玄關櫃上三本厚厚的畫本，裏頭累積了好幾年許多ABCs要對我們、對自己、對同樣也是鼓足勇氣來到這片土地的新朋友老朋友們說的話，有些是從澳洲打工度假畢業的感想、有些是對ABC團隊的感謝、有些是要移動前的心慌與不安，還有些是可愛度破表的插畫。

謝謝你們帶給我們這麼多美好的故事，何其有幸能參與你們生命扉頁裡最勇敢的那面篇章！就像畫本生機盎然的新封面，ABC Family 願是陽光空氣水，讓你們心中夢想小小的種子長成綠苗，茁壯地長成各種最美麗的樣子！

我希望加入ABC大家庭的夥伴們不只在這裡找到專業的代辦服務，而是可以很放心地將這裡當作是你夢想的起點，聽我們說著我們的故事，然後轉化成你出發去找尋更好的自己的勇氣，燃起些許可能遺失已久的熱情。我們也希望參與你的旅程，所以不管疑惑、快樂或是難過都可以放心地與我們分享哦。

我們在布里斯本跟雪梨都有了自己的小窩，讓來到澳洲的ABCs們也有一個舒適安心的避風港，不管是要來打招呼、聊天，或諮詢各類澳洲課程與簽證的問題都超級歡迎唷！ABC



ABC澳洲背包客中心
免費諮詢代辦
遊學 | 留學 | 打工 | 度假

立即線上諮詢



台北辦公室

TEL: 02-2552-2136 FAX: 02-2552-2135
台北市大同區市民大道一段211號11樓之19
taipei@abcwithyou.com

雪梨辦公室

TEL: +61-2-8056-4815
706/368 Sussex St. Sydney NSW 2000
sydney@abcwithyou.com

台中辦公室

TEL: 04-2310-4448 FAX: 04-2310-4446
台中市南屯區文心路一段378號9樓之5
taichung@abcwithyou.com

布里斯本辦公室

TEL: +61-7-3012-9569
Suite 8, Level 1, 167 Albert St. Brisbane QLD 4000
brisbane@abcwithyou.com

高雄辦公室

TEL: 07-221-4109 FAX: 07-221-6417
高雄市前金區中山二路533號6樓之14
kaohsiung@abcwithyou.com